

## PERSONNES AUTISTES | 16 ans et plus

### Préparation AVANT le rendez-vous

- Prendre connaissance des scénarios sociaux portant sur la vaccination.  
Source : CISSS de Laval  
[https://www.autismemonteregie.org/images/Consentement\\_vaccination\\_Scenario\\_social.pdf](https://www.autismemonteregie.org/images/Consentement_vaccination_Scenario_social.pdf)
- Source : CISSS de la Montérégie-Est  
[https://www.autismemonteregie.org/images/Feuillet-clienteleDI-TSA-DP\\_vaccination\\_2103400-3509\\_VFinale.pdf](https://www.autismemonteregie.org/images/Feuillet-clienteleDI-TSA-DP_vaccination_2103400-3509_VFinale.pdf)
- **Les personnes autistes qui ne peuvent pas supporter le masque sont autorisées à ne pas le porter. De plus, pour celles qui supportent uniquement leur propre couvre-visage, il est possible de le garder.**

### Préparation pour le rendez-vous

Le proche aidant ou l'accompagnateur d'une personne autiste peut être présent tout au long du processus de vaccination.

**Gel anesthésique topique** L'utilisation d'un gel anesthésique topique diminue la douleur ressentie lors du vaccin. ATTENTION, il y a un délai nécessaire entre l'application du gel et le vaccin. Le gel se trouve en pharmacie.

**Tenue vestimentaire** Un chandail confortable à manches courtes est recommandé.

**Chien d'assistance** Il est possible d'amener un chien d'assistance (carte d'identité requise).

**Coquilles, bouchons, écouteurs pour réduire le bruit** Ces objets pour réduire le bruit constituent des alliés lors de la vaccination.

**Des lunettes de soleil** Pour certains, la lumière peut être un facteur sensoriel dérangeant. Des lunettes de soleil peuvent contribuer à rendre le moment plus agréable.

**Objets sensoriels et objets de transition** Ces objets contribueront à réduire le stress lors de la vaccination.

**Une tablette, un téléphone cellulaire** Une tablette ou un téléphone cellulaire permet de passer le temps de façon plus agréable durant la période de 15 minutes d'attente, à la suite du vaccin.

### Est-ce que je dois dire que je suis autiste?

Si on vous demande si vous faites partie de l'un des groupes prioritaires, oui

### Que dois-je dire sur mon autisme?

Uniquement nommer les informations que les gens ont besoin de savoir en lien avec votre vaccination (ex. anxiété, hyper sensibilité sensorielle, difficulté à vous faire toucher, défi à regarder les gens lorsqu'ils parlent, etc.)