

# RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS

---

2023-2024



# AUTISME MONTÉRÉGIE

Mis sur pied en 2006, Autisme Montérégie est un organisme sans but lucratif spécialisé en trouble du spectre de l'autisme (TSA). Subventionné par le ministère de la Santé et des Services sociaux et mandaté par le CISSS de la Montérégie-Centre, l'organisme a un mandat régional. Le territoire qu'il couvre est la Montérégie, qui regroupe 177 villes et municipalités.

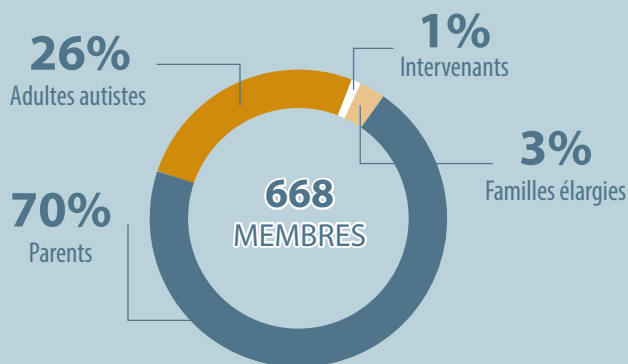
## LA MISSION

Le respect, « l'empowerment » et l'inclusion sont les valeurs qui guident chacune des personnes au service de l'organisme. À des fins purement sociales et sans intention de gain pécuniaire pour ses membres, Autisme Montérégie contribue à améliorer les conditions de vie des personnes autistes et de leur famille sur son territoire. Pour ce faire, l'organisme :

- Offre des services d'accueil, de soutien et de référence vers des ressources appropriées. Il offre également des rencontres de soutien et d'entraide, ainsi qu'un service de répit à domicile.
- Outille et informe les personnes autistes et leur famille sur leurs droits.
- Effectue la promotion des besoins et des droits des personnes autistes.
- Sensibilise les organismes communautaires, les partenaires qui offrent des services aux personnes autistes (incluant leur famille) et la communauté, contribuant ainsi au développement d'une société plus inclusive à l'égard des personnes autistes et de leur famille.

## LA VIE ASSOCIATIVE

Au 31 mars 2024, **668 personnes** étaient **membres** d'Autisme Montérégie comparativement à **569 membres l'année précédente**. Le nombre d'adultes autistes, représentant 26 % des adhésions, se traduit notamment par la compréhension de l'organisme de la réalité et des besoins des adultes autistes.



# Mot de la présidente

Bonjour,

Il me fait grand plaisir de vous présenter notre rapport annuel 2023-2024. Cette année ne fait pas exception en ce qui concerne la croissance de notre organisme, et c'est notable à plusieurs niveaux : ajout de postes, augmentation du financement, augmentation du nombre de membres, élargissement des services et de la programmation. Dans les pages suivantes, vous pourrez consulter tous les chiffres, mais je tiens à souligner que nous avons observé une augmentation des interventions en soutien et information de 22 %, ce qui illustre également la croissance des besoins! L'obtention d'un nouveau financement en proche-aidance nous a déjà permis de développer notre programmation, et nous restons déterminés à fournir des ressources et des programmes adaptés pour répondre aux besoins divers de notre communauté.

Dans la dernière année, nous avons pu concrétiser un rêve cher pour notre organisme, mais surtout pour notre chère directrice : grâce à une entente de service avec le CISSS de la Montérégie-Ouest, nous avons pu formaliser un poste d'agente de sensibilisation et faire exploser ce volet qui est au cœur de notre mission. Nous avons intensifié nos efforts pour sensibiliser à l'autisme plusieurs personnes issues de nombreux milieux et ainsi promouvoir l'inclusion dans tous les aspects de la société. Nous avons également travaillé en étroite collaboration avec les décideurs politiques et les organismes gouvernementaux pour défendre les droits et les intérêts des personnes autistes et de leurs familles.

Cerise sur le sundae, l'équipe de travail engagée dans ce projet (Autisme Montérégie et CISSSMO DI TSA) s'est vue remettre le Prix Inspiration du CISSSMO à titre de reconnaissance de la valeur et de la qualité de la collaboration entre les deux organisations. Quelle marque de considération qui fait chaud au cœur!

Je tiens d'ailleurs à exprimer notre profonde gratitude envers tous ceux qui ont soutenu Autisme Montérégie au cours de l'année écoulée. Que vous soyez un donateur, un bénévole ou un membre de notre équipe, votre soutien indéfectible nous permet de poursuivre notre mission avec détermination et espoir.

Ensemble, continuons à faire une différence dans la vie des personnes autistes et de leurs familles. Merci pour votre engagement continu et votre soutien.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'ESabourin', with a long horizontal line extending from the top of the signature.

**Elizabeth Sabourin**  
Présidente

# Mot de la directrice générale

Bonjour chers membres et partenaires,

C'est avec une grande joie que je vous présente le Rapport annuel d'activités pour l'année écoulée. Je suis fière de vous livrer un aperçu de cette année exceptionnelle. Qui dit année exceptionnelle, dit équipe tout aussi exceptionnelle! Il ne serait pas possible de vous présenter ce document qui illustre les multiples facettes du travail accompli sans vous parler des personnes qui travaillent au quotidien au sein d'Autisme Montérégie, des personnes qui se sont jointes au conseil d'administration ou de celles qui poursuivent leur engagement depuis plusieurs années déjà, des bénévoles qui ont mis l'épaule à la roue, des partenaires qui ont choisi d'investir dans la mission d'Autisme Montérégie. En effet, derrière chaque réussite se cachent ces personnes qui incarnent les valeurs et la vision de l'organisme, permettant ainsi son développement continu et l'amélioration de notre compréhension de l'autisme.

Je vous laisse découvrir les détails de la programmation et des services qui ont été mis en place au cours de l'exercice 2023-2024. Avec une augmentation significative du nombre de services et de participants, nous pouvons déduire que notre organisation comprend les besoins et que notre équipe a efficacement ciblé une réponse appropriée à ces besoins. Portez une attention particulière au volet sensibilisation, car les retombées sont incroyables! Prenez le temps d'examiner les statistiques du service Accès Répît; elles témoignent du bien-être procuré par le répît octroyé. Parcourez attentivement les sections intitulées « Des services pour les adultes autistes » et « Des services pour la famille » pour comprendre l'ampleur des réalisations.

En plus des ressources humaines requises pour la réalisation de ces initiatives, les ressources financières jouent un rôle crucial. Heureusement, un nouveau financement a été rendu possible pour cette année et les deux prochaines années, avec la possibilité d'une récurrence. Ce financement est spécifiquement dédié aux services destinés aux proches aidants. Grâce à cela, l'organisme a pu obtenir le financement de services déjà offerts ainsi que le soutien financier pour de nouveaux services, tels qu'un groupe de soutien pour les conjoints de personnes autistes et des ateliers thématiques pour les proches aidants - parents.

Dans les années à venir, l'organisme s'efforcera de sensibiliser les parents au fait qu'ils sont également des proches aidants auprès de leur enfant autiste. Nous tenterons de les soutenir encore mieux dans les défis qu'ils rencontrent.

Bonne lecture!



**Nathalie Sapina**  
Directrice générale

# La sensibilisation Pour une plus grande inclusion

L'année 2023-2024, en ce qui a trait aux sensibilisations à l'autisme, est marquée par la diversité des milieux sensibilisés. L'organisme a offert **79 sensibilisations à l'autisme à 682 personnes** provenant de **71 milieux distincts**. Ces données révèlent une augmentation constante des besoins en matière de sensibilisation. L'objectif des sensibilisations demeure inchangé : favoriser une meilleure compréhension de l'autisme et soutenir divers milieux dans l'adaptation de leurs environnements pour encourager une inclusion plus large des personnes autistes. Il est à noter que 83 % des sensibilisations ont eu lieu en personne, couvrant ainsi un vaste territoire au sein de la Montérégie. De plus, une diversification des contenus de sensibilisation a été opérée, permettant à l'équipe d'intervenir avec succès auprès d'un large éventail d'organismes et de contextes différents.

## Trois nouveautés en 2023-2024

Les sensibilisations au sein des maisons des jeunes du territoire. En effet, **15 maisons des jeunes** ont pris part aux sensibilisations afin d'accueillir et d'accompagner de façon plus adaptée les adolescents autistes. Dans un autre ordre d'idées, Autisme Montérégie a établi un partenariat avec le **Regroupement des CPE de la Montérégie (RCPEM)**, intégrant ainsi leur programme de formation. Cette collabora-

tion a permis d'offrir une sensibilisation à neuf centres de la petite enfance (CPE) en une seule rencontre, maximisant ainsi l'impact de l'organisme. Enfin, ayant pris connaissance des statistiques relativement au nombre d'enfants qui ont un trouble neurodéveloppemental (dont plusieurs ont un TSA), l'équipe a agi de manière proactive en offrant des rencontres de sensibilisation adaptées aux **maisons d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale**. Six des dix maisons présentes en Montérégie ont bénéficié de cette initiative spécialement conçue pour répondre à leurs besoins.

Par le biais de ce type de partenariat, Autisme Montérégie a un effet multiplicateur auprès de nombreux membres du personnel de ces milieux. Cette approche efficace reflète la volonté de l'organisme de chercher des stratégies novatrices afin de favoriser une plus grande inclusion et de contribuer à créer des environnements plus adaptés et accueillants, permettant ainsi une plus grande inclusion des personnes autistes.



## Sensibilisations à l'autisme offertes à la communauté



**79 sensibilisations | 71 milieux | 692 personnes**

### La poursuite du partenariat avec le CISSSMO

La collaboration fructueuse avec le CISSSMO, établie l'année précédente, s'est poursuivie avec succès. Ce partenariat privilégié vise à animer des ateliers de sensibilisation spécifiquement conçus pour les familles. Ces ateliers se déroulent sous forme de quatre rencontres étalées sur une période de huit semaines.

Par ailleurs, ce partenariat constitue une occasion incroyable pour l'organisme de faire connaître ses services et de soutenir des parents qui, dans l'intervalle d'un prochain service du réseau de la santé, peuvent prendre connaissance de l'offre d'Autisme Montérégie. Ce partenariat permet l'autofinancement du poste d'agent de sensibilisation, ce qui signifie que,

grâce à ce partenariat, l'organisme peut sensibiliser tous les milieux présentés dans cette section du Rapport annuel.

Le **CISSSMO** et **Autisme Montérégie** ont été **reconnus lors de l'événement PRIX INSPIRATION** qui met en lumière les talents qui contribuent au succès du CISSSMO (lauréats dans la catégorie À deux c'est mieux pour une contribution qui a de l'impact auprès de la population). Ce partenariat a été reconnu pour sa capacité à permettre au réseau de la santé d'offrir davantage de sensibilisations à l'autisme destinées aux parents, et ce, plus rapidement.



## Des outils qui font sensation

Les outils développés par Autisme Montérégie continuent de jouer un rôle essentiel en complément des rencontres de sensibilisation, offrant un soutien continu aux personnes autistes, à leurs familles et aux intervenants.

En guise de suite aux sensibilisations, l'organisme a développé des aide-mémoires à l'intention des participants. Ces documents fournissent un résumé des points clés à retenir ainsi que des stratégies de base pour favoriser l'inclusion.

### Témoignages

*Notre équipe a adoré l'expérience!!! L'atelier nous a permis d'améliorer notre compréhension de l'autisme et d'adapter nos stratégies afin de favoriser l'inclusion des personnes autistes à la Maison des jeunes. Les intervenants se font plus confiance, et notre motivation à rendre notre milieu plus inclusif dépasse largement les petits obstacles de notre quotidien. Bravo à l'équipe d'Autisme Montérégie et merci Cécile d'avoir pris le temps de rencontrer notre équipe.*

**Yanick Legault,**

Directeur général de la Maison des jeunes de Varenne

*La présentation était riche, bien détaillée, bien illustrée (avec de bons exemples), donnant le goût d'en savoir plus. J'ai appris à me connaître un peu plus et trouver des explications à certains de mes comportements. Mes collègues ont été outillés pour recevoir des clients autistes, prendre soin et comprendre mieux leurs enfants et petits-enfants et comprendre certaines de mes réactions/comportements. C'est beau et doux la vague post-sensibilisation.*

**Maranatha,**

Adulte autiste, espace carrière Saint-Hyacinthe

## Mois de l'autisme

Afin de sensibiliser la population à la réalité des personnes autistes et de leur famille, l'organisme a contribué à la campagne du mois de l'autisme 2023, organisée par la Fédération québécoise de l'autisme. Elle visait à mettre différentes personnes autistes en valeur en contribuant à l'élaboration de 5 fiches présentant des adultes autistes de la Montérégie.

Dans un souci de reconnaître des milieux inclusifs de la Montérégie et dans le but d'inspirer de nouveaux milieux à favoriser une meilleure inclusion des personnes autistes, Autisme Montérégie a également partagé sur sa page Facebook ses cinq Coups de cœur 2023 :

- Le Service de police de l'agglomération de Longueuil (SPAL)
- La bibliothèque de Brossard Georgette-Lepage
- Le théâtre L'Arrière Scène à Beloeil
- L'école secondaire Ozias-Leduc à Mont-Saint-Hilaire
- Pleins Rayons dans la région de Brome-Missisquoi

...

# Vue d'ensemble sur AUTISME MONTÉRÉGIE

## UN ORGANISME RÉGIONAL ACTIF DANS LA COMMUNAUTÉ

**Autisme Montérégie** est un organisme régional à but non lucratif, mandaté par le **ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)** pour soutenir les personnes autistes et leur famille.

Afin de réaliser son mandat sur l'ensemble du territoire de la Montérégie, l'organisme œuvre en complémentarité avec le **milieu communautaire, le réseau de la santé, les services de garde, le milieu scolaire et plus encore!** Autisme Montérégie privilégie le partenariat pour une offre de services offerts localement.

**La sensibilisation est l'une des pierres angulaires du mandat qu'Autisme Montérégie s'est donné.** Une meilleure compréhension de l'autisme permet une véritable inclusion. Et cette inclusion est essentielle à l'exercice de la citoyenneté des personnes autistes.

## DES SERVICES DIVERSIFIÉS RÉPONDANT AUX BESOINS

### Pour tous

**Le soutien téléphonique** sert à informer, à accompagner, à référencer et à orienter vers différents services.

**Les ateliers, les formations et les conférences** permettent d'informer, de sensibiliser et de guider au sujet de l'autisme.

**Les séances de sensibilisation** sont destinées aux organismes, aux services de garde, aux écoles, etc., et elles sont offertes sur demande.

**La représentation et la défense des droits** ont pour but de soutenir les personnes autistes et leur famille.

**Le développement d'outils et de documents de sensibilisation** permet une meilleure compréhension de l'autisme.

**Les tables de concertation et le soutien aux partenaires** permettent la mise en commun des expertises de chacun pour échanger sur les enjeux et assurer une réponse aux besoins.

### Pour les parents

Le service Accès Répétition | Les groupes d'échange

### Pour les personnes autistes

Entrados | Le Club adulte | Les groupes de soutien

### Pour la famille élargie

Activité pour la fratrie | L'atelier *Une personne autiste dans ma famille*

TSA  
LE TROUBLE DU  
SPECTRE DE L'AUTISME





# Unis pour l'autisme

---

## Le partenariat, un partage de pratiques et de connaissances

Développer des partenariats est un incontournable pour soutenir les personnes autistes et leur famille, offrant ainsi un véritable levier pour contribuer à l'amélioration de leur qualité de vie. Autisme Montérégie a participé à des rencontres auprès de divers organismes communautaires et du réseau de la santé et des services sociaux en Montérégie dans le but de travailler conjointement et étroitement sur certains projets et dossiers. Il s'agit de l'une des façons utilisées par l'organisme pour s'assurer la défense des droits des personnes autistes et leur famille.

**La Fédération québécoise de l'autisme (FQA)** est un partenaire essentiel pour Autisme Montérégie. Encore cette année, plusieurs collaborations ont eu lieu au plus grand bénéfice des membres de l'organisme. Soulignons, entre autres, le soutien financier pour l'achat de matériel sensoriel pour les divers services de l'organisme. Il est à noter que cette précieuse collaboration de la FQA a été rendue possible grâce au soutien de la Fondation Mirella et Lino Saputo.

De plus, Autisme Montérégie a joint ses efforts à ceux de la FQA sur divers dossiers de défense de droits, dont le suivi sur le plan d'action TSA qui se terminait en mars 2023 (plan d'action gouvernemental), les enjeux relatifs au dossier de la DPJ, la situation des adultes autistes, etc. Une rencontre avec le ministre de la Santé et des Services sociaux a permis de se pencher sur ces enjeux majeurs dont les associations sont témoins. Il est à noter que depuis juin 2023, Autisme Montérégie siège au conseil d'administration de la FQA.

Grâce au prêt de local offert par **Soutien autisme support**, Autisme Montérégie a eu la capacité de démarrer le service Entrados dans le secteur de Candiac. De plus, l'expertise de cet organisme auprès d'une clientèle autiste avec des besoins importants nous a permis d'orienter plusieurs familles en recherche de répit adapté pour leur enfant.

Une toute nouvelle collaboration avec **Les Aidant du Haut-St-Laurent** a permis de développer des ateliers pour les proches aidants qui seront offerts par Autisme Montérégie dès l'automne 2024.

**Autisme de l'Est-du-Québec (ADEQ)** - Afin d'outiller ses intervenants pour les camps de jour et son tout nouveau service de répit, l'ADEQ a sollicité le soutien d'Autisme Montérégie pour octroyer des formations spécialisées en autisme à son personnel.

Au cours de l'automne, **Place à l'école** a offert deux conférences aux membres d'Autisme Montérégie afin de permettre une meilleure compréhension du système scolaire et d'avoir des stratégies/outils qui favorisent une meilleure collaboration.

En partenariat avec **Maison de la Famille le Cavalier de Longueuil**, le Club LEGO® est un service qui répond aux besoins de nombreuses familles. Les enfants autistes et leur fratrie se sont retrouvés de façon encadrée autour de leur passion, pendant que leurs parents ont pu échanger sur leur réalité avec une animatrice. Autisme Montérégie offre son soutien aux animatrices, participe au financement de ce service et effectue la promotion de cette activité.

Encore cette année, **Place à l'emploi** demeure un partenaire important pour les activités d'Autisme Montérégie. Leurs locaux sont adaptés à l'organisme et aux besoins du Club adulte, des ateliers fratrie et des groupes de soutien pour adultes autistes. Depuis septembre 2021, les adolescents d'Entrados ont accès à plusieurs locaux, dont un local sensoriel. De plus, un budget pour l'achat de collations est offert par cet organisme.

**Les CISSS de la Montérégie** ont apporté un soutien financier ponctuel à Autisme Montérégie, permettant à l'équipe de disposer des ressources financières nécessaires pour deux objectifs principaux. Tout d'abord, ce soutien a permis de renforcer et d'enrichir l'offre de services destinée aux adultes autistes, répondant ainsi à un besoin croissant au sein de la communauté. Ensuite, ces fonds ont été utilisés pour le développement de contenus spécifiques en autisme, ce qui inclut la création d'une nouvelle formation destinée aux camps de jour spécialisés.

---

## Des collaborations importantes

Par le biais de la concertation, Autisme Montérégie et ses partenaires favorisent une meilleure compréhension des défis auxquels font face les personnes autistes et leur famille. Ces partenariats contribuent à créer des environnements où les personnes autistes sont mieux soutenues et où leur potentiel est davantage reconnu et développé.

- Table de concertation pour personnes handicapées de Vaudreuil-Soulanges;
- Comités divers avec la Fédération québécoise de l'autisme (mois de l'autisme, révision de *Sexualité, un guide pour les personnes autistes*, les mesures de contrôle en milieu scolaire, l'accès au diagnostic pour les adultes, l'implication de la DPJ et un comité pour l'accès au logement, etc.);
- Table des personnes handicapées de la Rive-Sud (TPHRS), particulièrement le sous-comité portant sur les camps de jour;
- Comité DI/TSA du Groupement des associations de personnes handicapées du Richelieu-Yamaska (GAPHRY);
- Collaboration avec le Groupement des associations de personnes handicapées de la Rive-Sud de Montréal GAPHRSM (comité de soutien à la personne et à la famille et sous-comité visant à réactiver la table d'intégration en service de garde de la Montérégie).

...



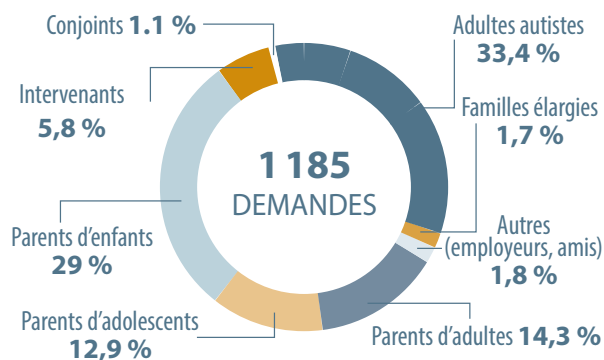
**UNIS**  
pour  
**l'autisme**

# Écoute et créativité pour mieux intervenir

## Le soutien téléphonique et l'accompagnement

Les intervenantes sociales soutiennent et informent les personnes autistes et leurs proches, et les réfèrent vers les ressources appropriées. Elles prennent le temps de réfléchir avec la personne et de lui apporter des pistes de solutions. Ce soutien s'effectue sous différentes formes, essentiellement par téléphone.

Cette année, les intervenantes ont effectué **1 185 interventions de soutien et d'information**. Il s'agit d'une **augmentation de 22 %** comparativement à l'année dernière. La provenance des demandes se décline de la façon suivante :



## Les enjeux actuels et la situation des personnes autistes en Montérégie

Les délais pour les services d'évaluation et de soutien continuent d'être importants dans le réseau public, de même qu'au privé. Les intervenantes sociales d'Autisme Montérégie jouent un rôle significatif auprès des familles d'enfants autistes et auprès des adultes autistes.

Les conséquences du retard au niveau de la prise en charge se font sentir à bien des égards pour les personnes autistes de tous les âges et leur famille. Malgré les grands besoins, les adolescents et les adultes éprouvent beaucoup de difficulté à recevoir des services du réseau public, et les diagnostics pour les adultes ont été très largement redirigés vers le réseau privé. L'accès au diagnostic pour cette clientèle reste donc restreint.

En raison de la longue attente pour avoir un diagnostic et du manque criant de ressources spécialisées en milieu scolaire, les mesures adaptatives requises à l'école tardent à être mises en place. Pour les enfants et les adolescents, il en résulte une grande détresse, de l'anxiété ainsi qu'un désengagement et une démotivation scolaire.

Les adultes autistes et leurs parents ont besoin d'être accompagnés lors de la transition de l'adolescence vers l'âge adulte. L'acquisition de l'autonomie, le choix de programme d'études et l'épuisement sont des préoccupations qui sont fréquemment mentionnées aux intervenantes. L'augmentation significative des appels par ces clientèles en témoigne.

De même, plusieurs enfants en attente de diagnostic et de services perdent leur place en garderie et en CPE en raison de leurs difficultés. En plus de l'impact sur les enfants, cette situation a une incidence déterminante sur la situation financière des parents qui, souvent, doivent arrêter de travailler.

La rareté des activités adaptées aux intérêts et aux besoins des enfants, des adolescents et des adultes en Montérégie est un autre enjeu important. Bien,



que les professionnels recommandent régulièrement aux personnes autistes de se retrouver entre elles pour améliorer leur qualité de vie, il existe peu d'activités qui leur permettent de le faire. Trouver des ressources complémentaires sensibilisées à l'autisme est aussi un défi.

Finalement, un obstacle majeur à l'accès aux services de soutien réside dans la difficulté des familles à obtenir le soutien financier auquel elles ont droit. Ce défi est exacerbé par le fait que les mesures gouvernementales exigent qu'un professionnel de la santé remplisse les formulaires pour accéder à ce soutien. Cependant, de nombreuses familles font face à des embûches supplémentaires pour obtenir l'aide nécessaire, car elles n'ont pas toujours accès aux professionnels de la santé.

De plus, il est à noter que, même lorsque les familles parviennent à obtenir la signature d'un médecin, certaines d'entre elles rencontrent des difficultés supplémentaires. En effet, certains refusent de remplir les formulaires requis ou omettent des informations cruciales, ce qui entraîne des refus de la part des instances chargées de l'octroi de l'aide financière.

**En plus de ces enjeux, voici des sujets pour lesquels l'organisme est sollicité :**

- Difficulté du milieu scolaire à assurer l'uniformité du niveau de connaissances du personnel en autisme;
- Manque de ressources pour accompagner les adolescents et les adultes autistes en ce qui concerne l'anxiété et la dépression;
- Parents épuisés ayant de la difficulté à se trouver du répit et mères monoparentales vivant de la détresse et de l'épuisement;
- Accès aux professionnels (ergothérapeutes, orthopédagogues, psychologues, etc.) restreint tant dans le réseau public que privé;
- Manque d'accompagnement et d'adaptation pour les élèves autistes intégrés dans les classes régulières au primaire et au secondaire;
- Difficulté à trouver des services en lien avec l'apprentissage des habiletés sociales pour les enfants, les adolescents et les adultes.

## L'information, la formation

### Programme de formation

Autisme Montréal accorde une grande importance au transfert de connaissances, car une meilleure compréhension de l'autisme contribue à l'amélioration de la qualité de vie au quotidien. Année après année, l'organisme offre une programmation qui permet la reprise des incontournables et l'ajout de contenu qui répond aux préoccupations qui lui sont partagées.

**Des conférences et des ateliers** sont offerts grâce au soutien financier des CISSS de la Montérégie, *Mieux comprendre le TSA, Distinguer l'adolescence du TSA, Une personne autiste dans ma famille, Les principes d'intervention* (désormais intitulé *Stratégies pour mieux comprendre et accompagner son enfant*), *Comment expliquer mon autisme à mon entourage* et la formation pour animateurs et accompagnateurs en camp de jour.

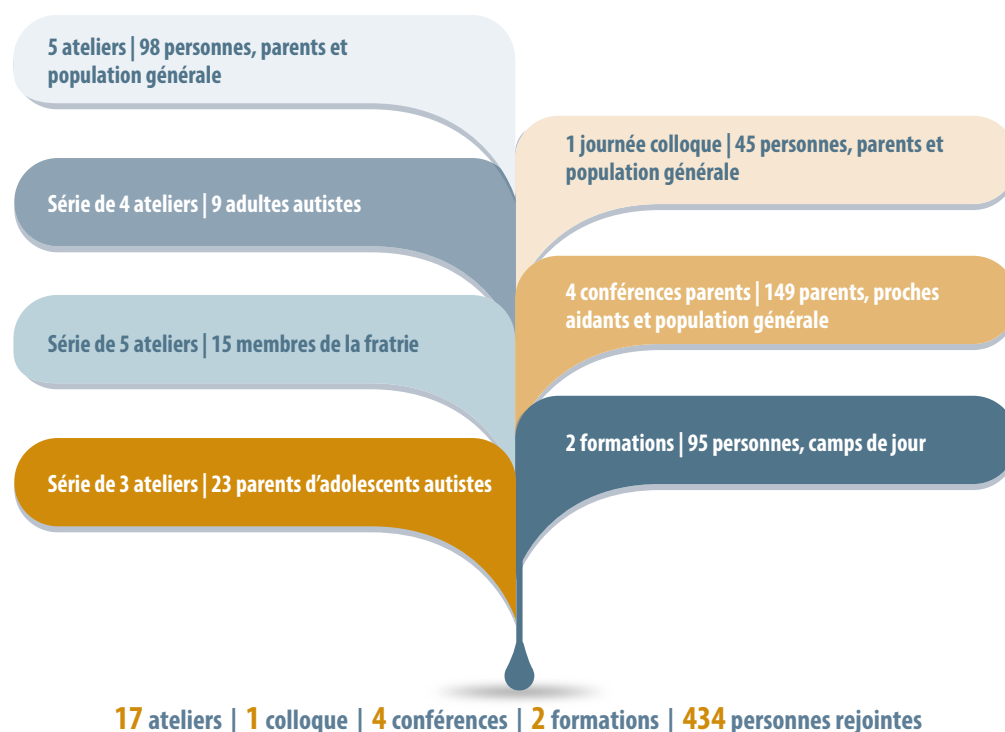
**Une série d'ateliers** pour les **parents d'adolescents** a notamment permis de contribuer à augmenter le sentiment de compétence de ces derniers. Une autre série d'ateliers destinée aux **frères et aux sœurs** d'enfants autistes a, quant à elle, permis à la fratrie d'avoir une meilleure compréhension de l'autisme et de vivre avec le sentiment de se sentir compris. Ceci permet à la fois aux frères et aux sœurs d'être moins réactifs, ce qui améliore le climat familial.

**Une journée colloque** sous le thème de *Passage à l'âge adulte* a été offerte, une journée au bénéfice des parents d'adolescents et d'adultes autistes présentant un niveau d'autonomie élevé.

Une nouvelle **formation** destinée **aux camps de jours spécialisés** a été développée pour répondre aux besoins.

Grâce à la subvention octroyée dans le cadre de la mesure 38 du **Plan d'action gouvernemental pour les personnes proches aidantes**, l'équipe d'Autisme Montérégie a notamment eu l'occasion de bonifier sa programmation en y ajoutant deux conférences. Intitulée *Oser être un parent imparfait*, la première conférence a rejoint 50 parents. Quant à la deuxième, qui avait pour objectif de favoriser les apprentissages de son enfant, elle a rejoint 38 proches aidants. Les participants ont bénéficié de stratégies concrètes pour améliorer leurs conditions de vie. **Au total, les 2 conférences ont rejoint 88 personnes proches aidantes.**

...



# Des services pour les adultes autistes

## Groupes de soutien pour adultes autistes

Les groupes de soutien pour adultes autistes ont affiché un fort taux de participation encore cette année, particulièrement celui de Longueuil (en présence). Soutien, complicité et réflexions inspirantes ont été au rendez-vous!

Grâce à la présence de deux animatrices, deux des trois groupes peuvent être scindés au besoin lorsque le nombre de participants est trop élevé, assurant ainsi de favoriser un contexte propice aux échanges. Après chacune des rencontres, un résumé des sujets discutés ainsi que des liens et des références sont envoyés à tous les participants sur la liste des groupes de soutien afin de les épauler davantage, de créer le sentiment d'appartenance et de joindre ceux qui n'ont pu être présents à une ou des rencontres.

Par ailleurs, nous avons profité de l'excellent travail d'une personne autiste bénévole pour mettre en valeur le riche contenu de ces résumés des dernières années. Celle-ci a créé un document réunissant les stratégies proposées par les participants de ces groupes par thèmes : les relations sociales, les besoins sensoriels, la gestion des émotions, la gestion de l'énergie, le travail et les études et les fonctions exécutives. Un document très utile à remettre aux personnes autistes!

Groupe de Longueuil | **8 rencontres** rejoignant **35 participants**

Groupe régional 1 | **8 rencontres** rejoignant **27 participants**

Groupe régional 2 | **8 rencontres** rejoignant **18 participants**

Un total de **24 rencontres**, rejoignant **80 adultes**

## Club adulte

Avec le soutien financier des CISSS de la Montérégie, l'organisme a offert une réduction sur le tarif des sessions et réduit les frais facturés aux participants du Club adulte pour les sorties afin d'alléger la charge financière pour les familles et pour les adultes autistes. Ce soutien financier a permis d'offrir, en février, à un moindre coût, une sortie bien spéciale à OASIS immersion pour y découvrir l'exposition Rêver l'Asie. Afin de bien préparer cette sortie, OASIS immersion a permis à deux animateurs de découvrir l'exposition avant la date prévue pour évaluer les adaptations pouvant être nécessaires pour permettre aux adultes autistes de vivre une belle expérience.

Le Club adulte de Longueuil est un service très populaire puisque les activités de loisirs pour les adultes autistes autonomes sont peu nombreuses. Ainsi, il y a présentement 23 adultes en attente pour intégrer cette activité. Cette réalité a amené l'organisme à élaborer un guide pour la mise en place d'un service similaire afin de pouvoir créer des partenariats avec d'autres organismes.

**19 rencontres** rejoignant **47 participants**



# Des services pour la famille

**En plus du soutien téléphonique et du programme de formation, Autisme Montérégie offre une gamme de services contribuant à améliorer la qualité de vie des familles de personnes autistes.**

## Les groupes d'échange de parents

Autisme Montérégie a offert des groupes d'échange mensuels de façon virtuelle au cours de l'année 2023-2024. Cette formule a permis de rejoindre les parents d'enfants, d'adolescents et d'adultes autistes sur l'ensemble de son territoire. Ces rendez-vous mensuels permettent aux parents de créer des liens et de discuter avec d'autres familles vivant des réalités similaires, sans jugement. C'est une occasion de se sentir compris et soutenu.

Le groupe d'échange de parents d'adolescents a été particulièrement populaire cette année. Cette expansion démontre bien l'ampleur des nouveaux défis que représente la période de l'adolescence chez les jeunes et leurs parents. Fidèles au rendez-vous, les parents de ce groupe ont pu trouver du réconfort et s'outiller auprès de leurs pairs.

Grâce à la présence de deux animatrices, les trois groupes peuvent être scindés au besoin lorsqu'ils sont trop grands pour favoriser les échanges.

Les résumés produits après chaque rencontre fournissent aux parents des ressources et de l'information supplémentaires sur les sujets qui les préoccupent. De plus, ils permettent aux parents qui n'ont pu se présenter à la rencontre de profiter malgré tout de cette information privilégiée.

Groupe d'échange de parents d'enfants autistes, **8 rencontres**, rejoignant **29 participants**

Groupe d'échange de parents d'adolescents autistes, **9 rencontres**, rejoignant **40 participants**

Groupe d'échange de parents d'adultes autistes, **9 rencontres**, rejoignant **21 participants**

Un total de **26 rencontres**, rejoignant **90 familles**

Il est à noter que les **groupes d'échange destinés aux parents** sont désormais soutenus financièrement dans le cadre du Plan d'action gouvernemental pour le soutien des personnes proches aidantes.

## Témoignages

*Autisme Montérégie a tout simplement changé ma vie. Au moment du diagnostic de ma fille, nous nous sommes sentis très seuls et perdus, et les groupes de parole d'Autisme Montérégie m'ont apporté du soutien, de l'écoute, sans jugement. J'ai rencontré des personnes vivant la même situation que nous. Tout cela m'a beaucoup aidé à traverser les premières années de l'annonce du diagnostic et de mieux comprendre ma fille. Je recommande cet organisme et les groupes de parole à toutes les familles vivant avec l'autisme. C'est un complément indispensable aux services publics quand on y a accès. Un énorme merci Autisme Montérégie!*

**Aurélie Ciccone**

(groupe d'échange de parents d'adolescents autistes)

*Les échanges sont très bénéfiques pour mon moral. En conversant avec les parents, mon sentiment de solitude face aux expériences que je vis avec mon garçon est beaucoup moins lourd à supporter, car je me sens comprise, écoutée et je sens que je ne suis pas la seule au monde qui vit certains défis avec mon enfant.*

*Merci encore à Autisme Montérégie de me donner le privilège d'y participer.*

**Marisol Charette**

## Groupe de soutien de conjoints de personnes autistes | NOUVEAUTÉ

Ayant participé à l'appel de projets prévu pour soutenir les personnes proches aidantes, Autisme Montérégie a, entre autres, saisi l'occasion de répondre à un besoin qui lui a été maintes fois mentionné au cours des dernières années, soit la mise sur pied d'un groupe de soutien de conjoints de personnes autistes. Ainsi, pour atteindre l'objectif qui consiste à mettre en place ce service pour l'exercice 2024-2025, l'organisme a effectué les étapes suivantes : la recherche, l'appropriation, le développement de contenus, la rédaction du guide d'animation et, finalement, la création de fiches mémoires qui seront remises aux participants. Mission accomplie! Un service important pourra ainsi être ajouté au soutien offert par Autisme Montérégie.



## Ateliers thématiques parents – proches aidants | NOUVEAUTÉ

Également dans le cadre de l'appel de projets mentionné précédemment, des ateliers thématiques destinés aux parents en relation avec leur rôle de proches aidants ont été développés, dans l'objectif de les offrir au cours de l'année 2024-2025. Les étapes relatives à l'implantation ont été les suivantes : le développement d'un partenariat avec l'organisme *Les Aidants du Haut-Saint-Laurent* (partage d'expertise mutuelle et transfert de connaissances), l'adaptation du contenu de 4 ateliers en autisme (les thématiques sont les suivantes : vers une énergie renouvelable, la perte d'énergie, les ressources et trouver l'équilibre), la validation du contenu, la rédaction du guide d'animation et la rédaction du guide des parents. Un travail important a été réalisé cette année. Il ne restera qu'à trouver la perle qui animera ces ateliers!

### Ateliers pour la fratrie

Les ateliers fratrie se sont déroulés en mode hybride (virtuel et présentiel). Cette formule est appréciée par les enfants âgés de 8 à 13 ans et par les parents pour qui la distance peut constituer un enjeu. Les jeunes ont pu partir avec deux objets significatifs visant à leur fournir du réconfort lors des situations plus difficiles : un journal et une boîte à messages réconfortants. Une rencontre spéciale a aussi été tenue avec les parents pour bonifier leurs connaissances sur les besoins des frères et sœurs, et les outiller pour les interventions à préconiser afin de mieux accompagner leur enfant. Il est à noter que le service Fratrie est également soutenu financièrement dans le cadre de la subvention destinée à soutenir les personnes proches aidantes.

4 ateliers, rejoignant 15 enfants

1 atelier, rejoignant 15 parents

Un total de 5 ateliers, rejoignant 30 personnes

### Témoignage

*Les ateliers pour la fratrie, nos deux filles y ont participé et repartié toujours avec hâte et enthousiasme. Elles y ont appris beaucoup, certes sur l'autisme, mais surtout sur elles-mêmes, sur la légitimité de leurs émotions, sur les bienfaits de l'entraide. Les sujets abordés aux ateliers de la fratrie a favorisé plusieurs occasions d'échange privilégiées avec chacune de nos filles : moments d'expression du vécu, temps d'accueil et d'écoute, espace de complicité parent-enfant. Merci.*

Maryline

## Le service Accès Répit

### Répit à grand besoin d'encadrement

Ce service de Répit à domicile est destiné aux familles qui ont un enfant, un adolescent ou un adulte autiste ayant un grand besoin d'encadrement. Il est essentiellement octroyé sur référence du réseau de la santé. Quelques places sont réservées pour des familles ciblées par les intervenantes sociales d'Autisme Montérégie. Les familles rejointes par ce service sont celles qui ont un enfant qui n'a pas accès aux services réguliers de répit.

Cette année, Autisme Montérégie a permis à 56 familles de bénéficier de répit leur accordant une pause régulière afin de souffler, de sortir ou d'effectuer des activités familiales avec un gardien/accompagnateur.





Offrir un service de qualité et un accompagnement répondant aux besoins des personnes autistes est au cœur des priorités de l'organisme, c'est pourquoi Autisme Montérégie a offert, au cours de l'année, 6 formations aux gardiens. Ces derniers ont pu enrichir leurs connaissances et perfectionner leurs pratiques dans l'objectif d'offrir un répit empreint de bienveillance et de compréhension envers la réalité des personnes autistes.

Par ailleurs, des stratégies efficaces de recrutement ont été mises de l'avant afin d'embaucher des personnes davantage qualifiées. Des liens créés avec des cégeps du territoire, un affichage attrayant, l'utilisation de différentes plateformes et le bouche-à-oreille ont contribué à l'embauche de gardiens et gardiennes qui détiennent de l'expérience et/ou de la formation dans le domaine de l'intervention.

Afin de soutenir les gardiens et gardiennes, 5 rencontres d'équipe ont eu lieu dans le but d'avoir un espace pour échanger et partager les bons coups et les défis, de réinvestir les formations reçues ainsi

que de créer un sentiment d'appartenance favorisant la rétention du personnel. Cette année, grâce au partenariat entre la Fédération québécoise de l'autisme (FQA) et la Fondation Mirella et Lino Saputo, les gardiens et gardiennes ont aussi eu accès à des prêts de jeux et de matériel sensoriel variés afin de rendre plus ludiques les périodes de répit.

Enfin, une amélioration des bonnes pratiques en matière de confidentialité est à souligner. En effet, la création d'une vidéo de sensibilisation visionnée par tous les gardiens et toutes les gardiennes a permis au service de faire un pas de plus dans cette direction.

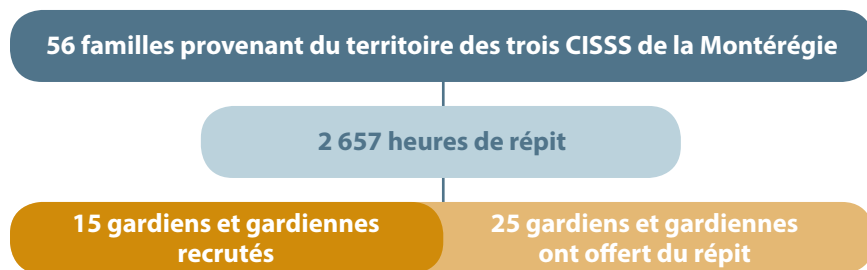
### Témoignages

*Depuis plusieurs années, je côtoie des familles ayant des enfants autistes. Je peux certifier que l'organisme Autisme Montérégie fait une réelle différence pour les familles. Le répit leur permet de prendre du temps pour respirer, une survie pour eux et pour leur enfant.*

**Françoise**, gardienne

*La capacité de la gardienne à créer un environnement sûr et accueillant a eu un impact positif tant sur notre enfant que sur notre famille. La tranquillité d'esprit que nous ressentons en voyant la relation positive qu'ils ont développée est inestimable.*

**Alcira**, maman d'un enfant autiste





### Répit destiné aux parents d'adolescents – ENTRADOS

En plus de permettre un répit aux parents, Entrados offre aux adolescents autistes un environnement adapté à leurs besoins tout en respectant leur rythme. Les participants sont invités à partager leurs idées afin de permettre de rendre les rencontres à leur image.

Depuis janvier, les intervenants constatent que les participants du groupe de Longueuil ont une plus grande confiance, une volonté d'expérimenter de nouvelles choses et de sortir de la routine d'Entrados.

À l'hiver 2024, un nouveau groupe Entrados a été créé à Candiac afin de mieux rejoindre les familles de ce secteur. Rapidement, les participants ont créé des liens entre eux et un grand sentiment d'appartenance a émergé. Les participants ont manifesté leur appréciation d'avoir un endroit où ils ont le droit d'être autistes sans craindre le jugement des autres.

Longueuil – **16 rencontres**, rejoignant **24 adolescents**

Candiac – **5 rencontres**, rejoignant **13 adolescents**

#### Témoignage

*En janvier 2023, mon fils participait pour une première fois à l'activité Entrados. Il est revenu à la maison avec le sourire et le désir d'y retourner. Depuis, il anticipe ses vendredis et se sent comme les jeunes de son âge ayant des activités et un cercle d'amis avec qui partager. Les soirées/sorties/activités sont bien encadrées et le souci du bien-être de l'adolescent est le centre des préoccupations. Entrados est le plus beau cadeau que nous avons offert à notre fils.*

Andrée

### Groupe de transition vers le Club adulte

Ce groupe a permis de mettre en place les stratégies et les outils nécessaires pour les personnes autistes âgées de 17 à 24 ans afin de favoriser leur transition vers le Club adulte.

Cette année, le passage vers le Club adulte a nécessité plusieurs rencontres (pour la majorité des participants), et c'est pourquoi peu de personnes ont pu être accueillies dans ce groupe. Toutefois, les participants qui ont effectué le passage vers le Club adulte se sont bien intégrés et sont épanouis dans leur nouveau groupe.

**16 rencontres**, rejoignant **15 participants**

### Formation de gardiens

Conscient du défi de trouver des gardiens qui ont des connaissances en autisme pour répondre aux besoins criants des parents, Autisme Montérégie offre trois formations différentes qui permettent à l'organisme de former les gardiens du service Accès Répit et les personnes qui offrent du gardiennage ou du répit chez les familles.

Les sujets abordés dans le cadre de ces formations portent sur la compréhension du TSA, le langage des crises, la création d'un lien et le développement de périodes de répit ludique.

**6 formations**, rejoignant **60 gardiens**

# Rayonner, briller, informer...

## Pour rejoindre les gens

### Page Facebook

L'organisme accorde une grande importance aux communications. Il utilise Facebook afin de rejoindre les personnes qui ne sont pas nécessairement interpellées par les autres moyens de communication. C'est un outil fort intéressant pour entretenir le lien avec ses membres, les personnes intéressées par l'autisme et les partenaires. Cette page est une véritable opportunité de rayonnement pour l'organisme. **9 715 abonnés** et **8 200 personnes aiment la page**, appréciation (4,5 étoiles) ★★★★★, les statistiques continuent d'augmenter.

### Un site internet actualisé et attractif

Un site transactionnel efficace : **627 transactions** pour l'année. Des données statistiques qui en disent long, une moyenne de : **700 visiteurs uniques par jour** et **4 pages vues par visiteurs uniques**.

### Infolettre

Cette année, ce sont **12 infolettres**, incluant les infolettres spéciales, qui ont été acheminées à **3 403 personnes**. Ainsi, les membres, les partenaires, les élus et les bénévoles ont bénéficié d'une information diversifiée en autisme. En effet, l'infolettre permet d'informer, de transmettre les informations importantes sur l'actualité en autisme, sur les programmes gouvernementaux disponibles et sur les activités et les services des organismes.

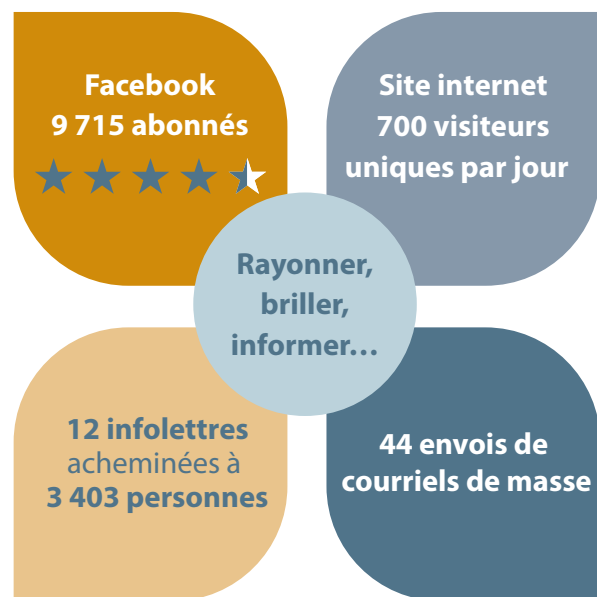
### Envoi de courriels de masse

L'envoi de courriels de masse permet d'enrichir les membres, les bénévoles et de nombreux partenaires. Il donne la possibilité, entre autres, de transmettre rapidement de l'information sur l'actualité habituelle et tout ce qui touche à l'autisme. En 2023-2024, **44 envois de courriels de masse** ont été effectués. Ce moyen de communication donne à Autisme Montérégie la possibilité de prioriser ses membres pour l'envoi de certaines informations, tout en offrant un service plus personnalisé.

## Des documents qui ont de l'impact

Autisme Montérégie développe divers outils afin d'offrir un soutien sur des enjeux récurrents pour permettre aux personnes autistes, leurs familles et les personnes qui les accompagnent de vivre des expériences positives, à titre d'exemple :

- *Favoriser les relations et la communication* : 231 clics, 404 téléchargements
- *Crise et colère* : 275 clics, 153 téléchargements
- *Anxiété* : 214 clics, 120 téléchargements
- *Anxiété adulte* : 293 clics, 154 téléchargements
- *Éclipse solaire* : 940 clics, 903 téléchargements



# Le financement pour une plus grande portée

Afin d'assurer une saine gestion et d'offrir une stabilité financière permettant à l'organisme de répondre aux besoins avec la plus grande portée possible, Autisme Montérégie a, au fil des ans, diversifié ses sources de financement. Il reçoit une subvention gouvernementale à la mission, correspondant à 43,8 % des revenus, un soutien financier des trois CISSS de la Montérégie, des dons personnels/d'entreprises et, finalement, des revenus provenant de l'autofinancement. Les **revenus** globaux de l'organisme pour l'année 2023-2024 sont de **793 730 \$**. Autisme Montérégie assure une croissance constante depuis 7 ans déjà.

En Montérégie, chez les personnes âgées de 1 à 17 ans, en 2019-2020, on dénombre 6 630 jeunes avec un diagnostic de TSA, soit 420 de plus que l'année précédente. **En 2019-2020, la prévalence est de 2,5 % – 1 enfant sur 41 a un TSA.** Entre 2000-2001 et 2019-2020, la prévalence du TSA a augmenté de 1 324 %, passant de 0,2 à 2,5 %. **La prévalence du TSA augmente en moyenne de 15 % par année en Montérégie** (14 % au Québec).

## Sources de financement

Ministère de la Santé et des Services sociaux (PSOC)

Ministère de la Santé et des Services sociaux (PSOC), subvention proches aidants

Les trois centres intégrés de santé et de services sociaux (CISSS) de la Montérégie

Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) Montérégie-Ouest

CFLA. S.E.N.C.R.L.

Excellence Peterbilt & Entreprise PJF

iA Groupe financier – Agence Rive-Sud

Fondation familiale Vinesh Saxena

Quartier DIX30

CIBC Wood Gundy (Granby)

Agence Nous vendons votre maison – Équipe Adrian Maya

Fédération québécoise de l'autisme (FQA)

Dons d'entreprises et individuels

Soutenir financièrement Autisme Montérégie, c'est contribuer à soutenir un nombre considérable d'enfants, d'adolescents et d'adultes autistes, leurs proches ainsi que le personnel œuvrant auprès de ces derniers (milieux scolaires, services de garde, organismes communautaires, milieux de l'emploi, municipalités, etc.).



# Des initiatives porteuses

Enraciné au cœur de sa communauté, Autisme Montérégie a le privilège d'être porté par des citoyens et des entreprises qui choisissent de le soutenir financièrement. Ces initiatives permettent à l'organisme de renforcer l'action et le soutien auprès des personnes autistes et leur famille en Montérégie.

## Le Quartier DIX30

### Rendez-vous privé avec le père Noël

Pour la 10<sup>e</sup> année consécutive, la magie des fêtes a illuminé le Quartier DIX30, offrant à une soixantaine de familles membres d'Autisme Montérégie l'occasion unique d'avoir un rendez-vous privé avec le père Noël. Accueillant chaque famille de manière personnalisée dans sa maisonnée, ce père Noël sensibilisé à l'autisme a su créer un moment chaleureux et inoubliable. On pouvait y voir les étoiles dans les yeux des enfants!

**56 familles, dont 115 enfants** ont pu profiter de ces rendez-vous

### Déjeuner-défilé de Noël

Après avoir déjeuné dans le cadre enchanteur de l'Hôtel Alt Quartier DIX30 à Brossard où la magie de Noël était à son apogée avec le bar à chocolat chaud, la visite des lutins et du père Noël, les enfants et leur famille ont pu conclure ce moment de pur bonheur en assistant au défilé de Noël sur une mezzanine privée à l'abri de la foule.

Ces expériences ont permis à chacun de vivre la magie des fêtes d'une manière accessible et adaptée, renforçant ainsi les liens familiaux et offrant des souvenirs précieux à chérir. Ces initiatives témoignent de l'engagement continu du Quartier DIX30 envers l'inclusion et le soutien des familles touchées par l'autisme, en créant des expériences festives et inclusives pour chacun.

**17 familles** ont pris part à ce moment unique, pour un total de **76 personnes**



## Excellence Peterbilt & Entreprise PJF

Une histoire d'amour et de solidarité unit Autisme Montérégie et Excellence Peterbilt. Engagé dans sa communauté, et pour la cause de l'autisme, Excellence Peterbilt est un fidèle partenaire de l'organisme. Depuis le printemps 2023, un nouveau camion sillonne les routes du Québec, arborant fièrement le slogan de l'organisme « Ensemble, changeons notre regard sur l'autisme ». Le nouveau propriétaire du camion continue de faire circuler ce message qui le touche, lui aussi, tout particulièrement.

De plus, trois membres de l'équipe d'Autisme Montérégie ont participé au défilé du père Noël de la Ville de Sainte-Julie à bord du char allégorique d'Excellence Peterbilt, aménagé pour sensibiliser à l'autisme. Cet événement emblématique a offert une nouvelle occasion de mettre en lumière cette cause importante devant un large public, tout en célébrant la magie de Noël.

## Autisme Karaté

Cette collaboration entre Autisme Montérégie et Autisme Karaté a permis d'offrir généreusement une initiation au karaté aux participants d'Entrados et du Club adulte. Ces cours d'initiation ont permis à plusieurs personnes autistes de découvrir cette activité et de s'inscrire gratuitement par la suite auprès de cet organisme. Ensemble, les partenaires contribuent à l'inclusion sociale et à l'épanouissement des personnes autistes, en leur offrant des occasions d'apprentissage et de participation dans des environnements adaptés à leurs besoins.



## Le théâtre L'Arrière Scène

Vous connaissez le théâtre L'Arrière scène? Il s'agit d'un milieu inclusif qui offre des pièces adaptées (intervenants en éducation spécialisée sur place, lumières, sons, jeux des comédiens adaptés et nombre de spectateurs réduits). L'Arrière Scène continue d'impressionner Autisme Montérégie par sa générosité renouvelée chaque année. Offrir ainsi la culture adaptée aux membres de l'organisme est grandement appréciée.

## Bibliothèque de Boucherville

Soucieuse de mieux répondre aux besoins de l'ensemble de ses citoyens, la bibliothèque de Boucherville a mis en place différentes adaptations. Pour ce faire, elle a consulté Autisme Montérégie pour la révision de son guide d'accueil qui s'adresse aux parents qui ont des enfants à besoins particuliers.

## Don de chiens

Autisme Montérégie a organisé un tirage qui a fait le bonheur de personnes autistes et de leur famille cette année. En effet, grâce au don de 4 magnifiques chiots Goldendoodle, plus beaux et attachants les uns que les autres, la tenue de ce tirage a eu un impact incroyable. L'organisme a été choisi par une personne qui souhaitait offrir ce cadeau inestimable à des personnes autistes.

### Témoignage

*Une très précieuse histoire d'amour est née entre mon enfant et Oréo. Son chien le suit partout et il dort dans son lit. Ils sont vraiment beaux à voir. Mon enfant a retrouvé le sourire et sa joie de vivre. C'est le plus beau cadeau qu'il pouvait avoir.*

**Une maman reconnaissante**

...



# Un regard vers l'avenir

---

L'an dernier, l'équipe d'Autisme Montérégie terminait son rapport annuel par les trois grandes orientations qui allaient le guider pour les prochaines années, soit :

- INSPIRER par l'exemple
- COCRÉER LES SOLUTIONS dont les personnes autistes et leurs proches ont besoin
- INFLUENCER les normes et les systèmes

Nous avons misé juste, car c'est effectivement ce qui a guidé tout naturellement les pas de l'équipe tout au long de l'année qui vient de se terminer. Je bonifierais un peu en disant que l'organisme s'est inspiré des autres et il a inspiré par l'exemple.

L'année qui s'est écoulée a filé à toute vitesse. Prendre le temps de s'asseoir pour rédiger le Rapport annuel d'activités est le moment tout désigné pour regarder l'année dans son ensemble. Les fenêtres d'opportunités qui ont été saisies, les réalisations d'une équipe dotée d'une fine expertise, incroyablement motivée et déterminée à contribuer de façon significative à la réalisation de la mission de l'organisme, les défis qui se sont pointés...

Parmi les défis qui se sont présentés, les ressources humaines nécessaires au fonctionnement et au déploiement constituent un enjeu majeur. Souvent, les occasions sont présentes, mais on ne peut dire la même chose des ressources humaines requises. Il s'agit là d'un enjeu national, voire international, mais qui a un impact sur l'organisme. Un autre défi réside dans l'augmentation des demandes adressées à l'organisme. Malgré les services et les diverses formes de soutien qui se sont multipliés au cours des dernières années, les besoins ne cessent de croître et le territoire de la Montérégie nous semble de plus en plus vaste dans ce contexte.

Non seulement ces constats n'altèrent pas l'engagement des membres de l'équipe, mais ils confirment l'importance de poursuivre sur la voie qu'a pris l'organisme, celle des partenariats, du transfert de connaissances en autisme, de la sensibilisation des divers milieux de vie des personnes autistes et de leur famille afin qu'elles puissent évoluer et contribuer à des milieux informés et inclusifs.



# Au cœur de l'organisme

---

Nombreuses sont les personnes qui s'engagent auprès d'Autisme Montérégie pour lui permettre de déployer sa mission de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des personnes autistes et leur famille et au développement d'une société plus juste, plus ouverte et plus inclusive.

## Un conseil d'administration impliqué

L'Assemblée générale annuelle (AGA) de l'organisme s'est tenue le 15 juin 2023 en mode virtuel. Aux membres présents se sont ajoutés quelques invités pour cet exercice démocratique. Cinq postes étaient en élection : trois d'officiers, dont la présidence, la vice-présidence et la trésorerie, ainsi que deux postes d'administrateurs, dont un n'avait pas été comblé lors de l'AGA précédente. Pour l'année 2023-2024, le conseil d'administration est composé de **Elizabeth Sabourin**, présidente | **Marie-Claude Fortin**, vice-présidente | **Mélissa Girard**, trésorière | **Nathalie Drasse**, secrétaire | **Julie Roger**, administratrice | **Mathé-Manuel Daigneault**, administrateur | **Simon Prud'homme**, administrateur.

*Il est à noter que lors de l'AGA, Geneviève Thuot-Lambert a été élue. Toutefois, pour des raisons familiales, elle a dû être remplacée par un nouvel administrateur. Le conseil d'administration a désigné Simon Prud'homme qui avait manifesté son intention lors de la soirée.*

## Une équipe mobilisée

**Nathalie Sapina**, directrice générale | **Sophie Plaisance**, responsable du partenariat et du développement | **Isabelle Amyot** et **Josée Brisson**, intervenantes sociales | **Cécile Combe**, agente de sensibilisation | **Jacynthe Lemieux**, responsable du service Accès Répit | **Corinne Picard**, soutien administratif et Accès Répit | **Julie Larose** et **Diane St-Germain**, agentes au secrétariat et à l'administration

## Les gardiens incontournables

Stéphanie Adamku | Marie-Joëlle Grenon | Guillaume Rochefort | Alexa Stanley | Nikita Zbinden | Sylvie Marcoux | Laurie Besnard | Jessika Bisson | Ariane Rochefort | Kristel Carbonneau | Carolann Harvey | Myriam Deschênes | Françoise Côté | Jade Côté | Marianne Dubuc | Marie-Claude Duval | Noémie Fournier | Eteri Kyrpitchova | Camille Labadie | Anne Langevin | Bernardine Nswele Izala | Coralie Ouellette | Coralie Roulier | Juliane Thimot | Gabrielle Vadnais

## Des contractuels engagés

Ariane Rochefort | Jonathan Leduc | Claudiane Coutu Arbour | Menry Giroux | Kim Lallier | Catherine Hébert | Joëlle Charest | Jessika Bisson | Mélodie Fortin | Diane Garnier | Manon Therrien | Vicky Lemieux | Francesca Barbaro | Laurence-Anne Gagné | Geneviève Deneault

## Des bénévoles indispensables

Damien Côté | Hugo Moisan | Kim Jade Martel | Patrick Benoit



# Les orientations qui guident l'organisme

## **INSPIRER** par l'exemple

Un organisme autonome, solide et indépendant, aux pratiques explicitées et documentées, aux sources de revenus variées et en partie récurrentes, axé sur la création de valeurs pour l'organisation, ses membres et la société.

Un organisme exemplaire en matière d'inclusion, axé sur l'autonomie, l'entraide et l'innovation, qui met à profit les talents et les forces individuelles et où le développement personnel et professionnel est encouragé.

## **COCRÉER** les solutions dont les personnes autistes et leurs proches ont besoin

Un organisme engagé dans son écosystème au sein de partenariats responsables et durables pour cocréer des solutions justes et adaptées, déployées ensemble de la meilleure façon.

## **INFLUENCER** les normes et les systèmes

Un organisme reconnu pour son leadership d'influence, à la fois proactif et agile dans ses prises de positions stratégiques, partenaire de sensibilisation et d'éducation, qui s'appuie sur une information à jour, pertinente et accessible.

Merci de tout cœur à nos **partenaires engagés**  
qui continuent d'être un **levier de financement** déterminant  
pour l'organisme.

QUARTIER  
DIX30®

 *Excellence*  
PETERBILT

 CIBC WOOD GUNDY  
GRANBY

 **FQA**  
FÉDÉRATION  
QUÉBÉCOISE  
DE L'AUTISME  
Une autre façon de communiquer

**energir**

**FOGDAROM**  
Créateurs d'arômes

**iA**   
Groupe financier  
Agence Rive-Sud