



RAPPORT  
ANNUEL  
D'ACTIVITÉS | 2022-2023

L'organisme s'inspire de ce visuel apaisant qui représente un POINT DE REPÈRE et donne la DIRECTION À SUIVRE aux randonneurs. En cette année de planification stratégique, il nous semblait tout désigné.

# AUTISME MONTÉRÉGIE

---

Mis sur pied en 2006, Autisme Montérégie est un organisme sans but lucratif spécialisé en trouble du spectre de l'autisme (TSA). Subventionné par le ministère de la Santé et des Services sociaux et mandaté par le CISSS de la Montérégie-Centre, l'organisme a un mandat régional. Le territoire qu'il couvre est la Montérégie, qui regroupe 177 villes et municipalités.

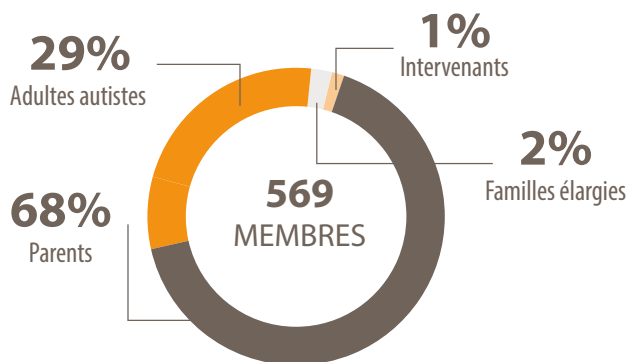
## La mission

À des fins purement sociales et sans intention de gain pécuniaire pour ses membres, Autisme Montérégie contribue à améliorer les conditions de vie des personnes autistes et de leur famille sur son territoire. Pour ce faire, l'organisme :

- Offre des services d'accueil, de soutien et de référence vers des ressources appropriées. Il offre également des rencontres de soutien et d'entraide, un service de répit à domicile et une dizaine de gardiens.
- Outils et informe les personnes autistes et leur famille sur leurs droits.
- Effectue la promotion des besoins et des droits des personnes autistes.
- Sensibilise les organismes communautaires, les partenaires qui offrent des services aux personnes autistes (incluant leur famille) et la communauté, contribuant ainsi au développement d'une société plus inclusive à l'égard des personnes autistes et de leur famille.

## La vie associative

Au 31 mars 2023, **569 personnes étaient membres d'Autisme Montérégie**. Il est intéressant de constater le nombre important d'adultes autistes qui sont membres de l'organisme. Ils composent 29 % des adhésions, soit une augmentation de 6 %, pour un total de 13 % en deux ans. Cela se traduit notamment par la compréhension de l'équipe de la réalité et des besoins des adultes autistes.



# Vue d'ensemble sur AUTISME MONTÉRÉGIE

## UN ORGANISME RÉGIONAL ACTIF DANS LA COMMUNAUTÉ

**Autisme Montérégie** est un organisme régional à but non lucratif, mandaté par le **ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)** pour soutenir les personnes autistes et leur famille.

Afin de réaliser son mandat sur l'ensemble du territoire de la Montérégie, l'organisme œuvre en complémentarité avec le **milieu communautaire, le réseau de la santé, les services de garde, le milieu scolaire et plus encore!** Autisme Montérégie privilégie le partenariat pour une offre de services offerts localement.

**La sensibilisation est l'une des pierres angulaires du mandat qu'Autisme Montérégie s'est donné.** Une meilleure compréhension de l'autisme permet une véritable inclusion. Et cette inclusion est essentielle à l'exercice de la citoyenneté des personnes autistes.

## DES SERVICES DIVERSIFIÉS RÉPONDANT AUX BESOINS

### Pour tous

**Le soutien téléphonique** sert à informer, à accompagner, à référencer et à orienter vers différents services.

**Les ateliers, les formations et les conférences** permettent d'informer, de sensibiliser et de guider au sujet de l'autisme.

**Les séances de sensibilisation** sont destinées aux organismes, aux services de garde, aux écoles, etc., et elles sont offertes sur demande.

**La représentation et la défense des droits** ont pour but de soutenir les personnes autistes et leur famille.

**Le développement d'outils et de documents de sensibilisation** permet une meilleure compréhension de l'autisme.

**Les tables de concertation et le soutien aux partenaires** permettent la mise en commun des expertises de chacun pour échanger sur les enjeux et assurer une réponse aux besoins.

### Pour les parents

Le service Accès Répétition | Les groupes d'échange

### Pour les personnes autistes

Entrados | Le Club adulte | Les groupes de soutien

### Pour la famille élargie

Activité pour la fratrie | L'atelier *Une personne autiste dans ma famille*

En partenariat, le Club LEGO®

TSA  
LE TROUBLE DU  
SPECTRE DE L'AUTISME



# Mot de la présidente

Bonjour,

Lors de mon mot de l'an dernier, je soulignais le travail accompli par Autisme Montérégie pour se donner les moyens de ses ambitions, entre autres, en entamant une révision de sa politique de gestion des ressources humaines et en s'assurant ainsi de bâtir une équipe solide. Cette année, je suis heureuse de vous dire que cette belle équipe a le regard bien planté vers le futur.

Depuis quelques années, Autisme Montérégie a en effet beaucoup développé son offre de services, ses partenariats, son équipe. Fort de ces conditions favorables réunies, le temps était venu de prendre un moment pour définir la destination que nous souhaitons atteindre collectivement, et ainsi s'assurer que les choix que nous ferons nous mèneront à bon port. Afin de nous entendre sur des objectifs communs de développement et les étapes pour y arriver, nous avons doté l'organisme d'une planification stratégique pour les trois prochaines années.

Pour ce faire, l'équipe et les administratrices ont pris le pouls des membres et du milieu, et ont travaillé ensemble à définir la vision de l'avenir pour l'organisme et le changement que nous souhaitons voir arriver : *un monde où les caractéristiques individuelles des personnes autistes sont respectées, reconnues et mises à contribution pour rendre le monde meilleur*. Au cours de l'année qui vient, nous aurons le plaisir de partager cette vision avec vous, membres et bailleurs de fonds, et de vous présenter les valeurs, les orientations et les stratégies qui inspirent l'organisme au quotidien.

D'autre part, nous avons poursuivi le travail débuté l'an dernier en bonifiant la politique de gestion des ressources humaines, nous permettant ainsi de reconnaître l'engagement de l'équipe en place, de favoriser sa rétention et d'attirer des candidats de qualité. On le dit souvent, mais c'est grâce à notre personnel que nous pouvons avoir un impact et réaliser notre mission.

Je suis extrêmement fière des accomplissements de notre organisme et fière de vous présenter ce nouveau rapport d'activités illustrant les réalisations de cette année. Des remerciements tout particuliers à Nathalie, Sophie, Christian, Cécile, Isabelle A., Josée, Corinne, Francesca, Diane, Julie L., Maude, Isabelle D.G., Julie R., Mary-Claude, Mélissa, aux gardiens et aux multiples employés contractuels qui ont pris part à cette aventure.

Bonne lecture!

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'ES', with a long horizontal line extending from the top right.

**Elizabeth Sabourin**

Présidente

# Mot de la directrice générale

Bonjour,

C'est avec fierté et le plus grand respect que je m'adresse à vous dans ce rapport annuel d'activités. J'ai le privilège de continuer de rêver à un monde meilleur et d'y travailler au quotidien au sein de l'équipe d'Autisme Montérégie. L'année 2022-2023 a été à la fois une année de travail laborieux, mais également une année stimulante et dotée de nombreuses réussites. Ces quelques pages nous permettent de consigner les éléments les plus importants qui continueront de guider nos pas au cours de la prochaine année.

En parlant de rêve, l'équipe en a réalisé un grand cette année. Le guide *Autistes et non-autistes, mieux se comprendre* (la version antérieure était intitulée *TSA et neurotypiques, mieux se comprendre*) a été révisé et bonifié. La révision se situe essentiellement au niveau de la terminologie, qui a beaucoup évolué depuis la première édition. La bonification de cet outil majeur pour la compréhension de l'autisme se trouve, quant à elle, au niveau du survol des caractéristiques et de l'ajout d'un volet portant sur ce que peuvent vivre des personnes autistes en contexte de soins dentaires, d'incendie et de prévention, de premiers soins, de soins hospitaliers, de criminalité, de procédures judiciaires et de travail. Cette réalisation permet à l'outil largement utilisé de faire un pas de plus vers une meilleure compréhension mutuelle entre les personnes autistes et les personnes non-autistes.

Impossible de parler de l'année 2022-2023 sans parler de sensibilisation. Elle est toujours au cœur de la vision de l'organisme. Le nombre de sensibilisations offertes aux divers milieux de vie (services de garde, milieux scolaires, organismes communautaires, milieu de l'emploi, etc.) a eu une expansion impressionnante. Convaincue que la sensibilisation est nécessaire à une plus grande ouverture et une plus grande inclusion, l'équipe a terminé l'année en préparant un mois de l'autisme tout en cohérence avec cette vision. En effet, elle a choisi de mettre l'accent sur des initiatives inspirantes et porteuses, issues de différents milieux. Espérons qu'avec le temps, de plus en plus de milieux se laisseront inspirer à leur tour, en adaptant leur environnement et en permettant ainsi aux personnes autistes d'occuper leur juste place.

Pour conclure, je tiens à remercier mes collègues pour l'engagement incroyable dont ils font preuve et la qualité de l'implication des membres du conseil d'administration. Tous ensemble, nous permettons à l'organisme de réaliser sa mission et de contribuer à améliorer la qualité de vie des personnes autistes et de leurs proches. Finalement, je remercie les partenaires de l'organisme sans qui nous ne pourrions atteindre de telles réussites.

J'espère que vous éprouverez à la fois du plaisir à lire ce rapport annuel d'activités et une grande fierté de croire en Autisme Montérégie.



**Nathalie Sapina**  
Directrice générale

# La sensibilisation, pour une meilleure inclusion

L'organisme fait le pari que la population n'est pas à l'encontre de l'inclusion, que c'est assurément le manque de connaissances qui nuit à l'inclusion des personnes autistes dans les milieux de vie et dans la société en général. Partant du principe que les connaissances de l'autisme constituent la prémisse d'une société plus ouverte et plus inclusive, en plus des autres champs d'action de l'organisme, la sensibilisation est au cœur d'Autisme Montérégie.

## Sensibilisations à l'autisme offertes à la communauté

Pour une meilleure représentation des données statistiques, l'organisme a choisi de placer les sensibilisations qui sont offertes dans le cadre de sa programmation annuelle dans le volet *Programmation d'Autisme Montérégie* de ce rapport. Cela représente 5 sensibilisations de plus, pour un total de 108 personnes rejointes.

L'année 2022-2023 est à son apogée en matière de sensibilisation. L'organisme a trouvé sa vitesse de croisière avec sa ressource attirée à la sensibilisation. À la suite de la diversification du contenu des sensibilisations, l'organisme est en mesure d'intervenir auprès de nombreux organismes et milieux. **Ainsi, 19 sensibilisations** ont été octroyées à 370 personnes. À cela s'ajouteront les données dans le cadre d'un tout nouveau partenariat.

## Outils de sensibilisation qui font sensation

Les outils créés par Autisme Montérégie constituent un complément incontournable aux sensibilisations, car ils permettent de soutenir les personnes autistes, leurs familles et les intervenants. À titre d'exemple, des sensibilisations octroyées cette année ont permis à l'équipe de constater la portée de l'outil de la batterie (outil développé en 2021). Dans ce contexte, la création d'outils permettant d'illustrer des situations et des enjeux vécus par des personnes autistes demeure un incontournable!

## Création d'un partenariat avec le CISSS de la Montérégie-Ouest

Autisme Montérégie et le CISSS de la Montérégie-Ouest (CISSMO) ont amorcé un partenariat qui consiste, pour Autisme Montérégie, à offrir des ateliers de sensibilisation destinés aux parents. Ces derniers constituent le premier service auquel les familles, en attente au CISSMO, ont accès (une fois leur dossier accepté). Ce partenariat est une occasion indéniable pour l'organisme de faire connaître ses services et de rayonner encore plus largement.

Dans le cadre de ce partenariat, ce sont **40 ateliers** de sensibilisation qui ont été offerts à **112 familles**.

## Guide *Autistes et non-autistes, mieux se comprendre*

L'équipe d'Autisme Montérégie a effectué la révision du guide *Autistes et non-autistes, mieux se comprendre* (antérieurement intitulé *TSA et neurotypiques, mieux se comprendre*). Il s'agit de l'outil de sensibilisation tout désigné pour mieux comprendre les caractéristiques autistiques et les réactions sous-jacentes à ces dernières. En plus d'une révision nécessaire au niveau des terminologies, un ajout important apporté au document lui permet de renforcer considérablement sa pertinence. Une section permet aux lecteurs de prendre connaissance de la personne autiste en contexte de soins dentaires, incendie et prévention, premiers soins, soins hospitaliers, criminalité, procédures judiciaires et travail. Ce document est aussi utile pour les personnes autistes que pour leurs proches ou les personnes qui œuvrent dans divers milieux. Afin de renforcer l'impact de cet outil de sensibilisation, 7 fascicules portant sur la personne autiste en différents contextes ont été produits.

## Des partenariats fructueux

À Autisme Montréal, la sensibilisation revêt plusieurs chapeaux. En plus des sensibilisations de type formations offertes et des outils développés, des partenariats diversifiés permettent à l'organisme de contribuer de façon significative à sensibiliser autrement, tout en ayant pour objectif l'inclusion et l'amélioration de la qualité de vie des personnes autistes. L'organisme a contribué au contenu d'une fiche sur l'autisme et l'adolescence. Il a également accompagné des organismes tels que la bibliothèque de Boucherville et l'agglomération de Longueuil dans leurs réflexions sur l'aménagement de lieux ou d'activités prenant en compte les spécificités des personnes autistes. Finalement, une implication au niveau de la relecture de documents promotionnels a également été mise à contribution.

## Témoignages

*L'équipe du CJE a grandement apprécié cette sensibilisation, nous avons reçu des outils clairs et des trucs qui sont faciles à mettre en place avec cette clientèle. Notre souci est d'offrir un service de qualité à l'ensemble des clients du CJE, et avec cette formation, nous nous sentons mieux outillés afin de favoriser l'inclusion des personnes autistes dans nos services, merci!*

**Michele Lazure, directrice du CJE Châteauguay**

*Une rencontre enrichissante, professionnelle, qui nous a ouvert l'esprit et les yeux. Pratico-pratique, cette formation nous éveille et nous réveille. Cela nous a permis d'avoir une meilleure inclusion et, surtout, de permettre d'être encore plus à l'écoute et de laisser du temps libre et calme pour permettre à ces enfants de se poser. Pour un meilleur bien-être pour notre communauté, vous êtes un organisme formidable.*

**Aline Desfossés, directrice du CAME à Saint Bruno**

## Portrait des sensibilisations à l'autisme



# Unis pour l'autisme

## Le partenariat, un partage de pratiques et de connaissances

Développer des partenariats est un incontournable qui permet de faire mieux et de faire plus pour les personnes autistes et leur famille afin d'avoir un véritable impact sur leur qualité de vie. Autisme Montérégie a participé à des rencontres auprès du réseau de la santé et des services sociaux en Montérégie et auprès de divers organismes communautaires dans le but de travailler conjointement et étroitement sur certains projets afin de continuer à faire avancer les choses.

En partenariat avec **Maison de la Famille le Cavalier de Longueuil**, le Club LEGO® est reparti à l'automne 2022 au plus grand plaisir des familles qui étaient au rendez-vous en grand nombre. Les enfants autistes et leurs frères et sœurs se sont retrouvés de façon encadrée autour de leur passion, pendant que leurs parents ont pu échanger sur leur réalité avec une animatrice. Autisme Montérégie offre son soutien aux animatrices, participe au financement de ce service et effectue la promotion de cette activité.

Autisme Montérégie et la **Maison de la famille de Brossard** ont collaboré précédemment à la mise en place d'ateliers s'adressant aux parents (principalement issus de l'immigration) dont l'enfant est âgé de 3 à 5 ans et présente un profil autistique. Encore cette année, ces ateliers ont permis aux parents de s'outiller sur des thèmes spécifiques (l'alimentation, le sommeil, la propreté et les difficultés sensorielles) pendant que leurs enfants profitaient de la halte-garderie. Autisme Montérégie continue de soutenir les intervenants de la Maison de la famille dans ce projet. Dix ateliers ont été offerts pour un total de 17 parents rejoints. Au-delà des ateliers, ce partenariat permet à Autisme Montérégie d'étendre son réseau dans la ville de Brossard et de rejoindre plus efficacement les nouvelles familles immigrantes. En effet, les intervenants de cet organisme sont maintenant mieux outillés et peuvent jouer un rôle de facilitateur afin qu'Autisme Montérégie rejoigne ces familles malgré la barrière de la langue.

## Témoignage

*Cette année, nous avons pu rencontrer pour la première fois en présence toute l'équipe lors de l'événement du lancement du guide pour les autistes et les non-autistes. Cette rencontre nous a permis de solidifier nos contacts avec les intervenants et la direction. Nous avons apprécié énormément ce moment privilégié.*

*En plus, grâce à l'invitation de Sophie, ma collègue et moi (éducatrice) avons pu participer à une formation pour les parents, ce qui nous a permis de développer nos connaissances sur le spectre et mieux comprendre les enjeux des parents d'adolescents. Nous planifions une visite à l'organisme prochainement afin d'accroître notre collaboration. Nous sommes très reconnaissantes encore cette année de faire partie de la famille Autisme Montérégie!*

**Anny Sandoval, responsable des activités parentales,  
La Maison de la famille de Brossard**

**Place à l'emploi** est un partenaire important pour les activités d'Autisme Montérégie. Depuis septembre 2021, les adolescents d'Entrados ont accès à un vaste local ainsi qu'à des collations offertes gratuitement par ce partenaire. Place à l'emploi a également acheté du matériel et de nouveaux jeux de société pour le plus grand plaisir des participants.







Autisme Montérégie a offert une nouvelle sensibilisation à l'autisme aux membres de l'équipe de Place à l'emploi afin de les soutenir dans l'accompagnement en employabilité de personnes ayant des profils autistiques (cette clientèle est de plus en plus présente). Les outils créés dans le cadre de ces sensibilisations pourront être réinvestis dans d'autres milieux.

La **Fédération québécoise de l'autisme** est un partenaire essentiel pour Autisme Montérégie. Cette année, plusieurs collaborations ont eu lieu au plus grand bénéfice des membres de l'organisme. Soulignons, entre autres, le soutien financier qui a permis à l'organisme d'offrir la formation *Le langage des crises aux parents*, du répit aux familles, etc. Une contribution significative a été apportée par l'organisme dans le cadre de la mise à jour de *Sexualité, un guide pour les personnes autistes*, de la FQA.

Les **CISSS de la Montérégie** ont soutenu financièrement l'organisme pour des projets ponctuels afin que l'équipe d'Autisme Montérégie puisse avoir le levier financier nécessaire pour bonifier son offre de services destinée aux personnes autistes et à leur famille dans ce contexte bien particulier, où nombreux ont été les défis qui se sont dressés sur leur chemin. Parmi les projets réalisés, on trouve la révision du guide *Autistes et non-autistes, mieux se comprendre* et le développement de contenus incluant un colloque et une soirée pour aborder un sujet fort demandé, soit le passage à l'âge adulte.

## Des collaborations importantes

L'apport de l'organisme au sein des groupes de travail lui permet d'avoir un plus grand impact auprès des personnes autistes et leur famille en Montérégie. Ces partenariats donnent la possibilité aux personnes autistes d'exercer pleinement leur citoyenneté et contribuent à ouvrir leur milieu de vie à leur réalité et à leurs besoins :

- Table de concertation pour personnes handicapées de Vaudreuil-Soulanges ;
- Comités divers avec la Fédération québécoise de l'autisme (mois de l'autisme, révision de Sexualité, un guide pour les personnes autistes, les mesures de contrôle en milieu scolaire, l'accès au diagnostic pour les adultes, l'implication de la DPJ et un comité pour l'accès au logement, etc.) ;
- Table des personnes handicapées de la Rive-Sud (TPHRS), particulièrement le sous-comité portant sur les camps de jour ;
- Comité DI/TSA du Groupement des associations de personnes handicapées du Richelieu-Yamaska (GAPHRY) ;
- Collaboration avec le Groupement des associations de personnes handicapées de la Rive-Sud de Montréal GAPHRSM (comité de soutien à la personne et à la famille et sous-comité visant à réactiver la table d'intégration en service de garde de la Montérégie).

...

# Écoute et créativité pour mieux intervenir

## Les enjeux actuels

Malgré l'important volume d'appels et la complexité de ces derniers, Autisme Montérégie continue de choisir d'investir le temps requis pour un accompagnement de qualité pour les adultes autistes et les parents lors des diverses étapes de leur cheminement. La méthodologie et un travail d'équipe efficace ont été peaufinés, permettant ainsi de maximiser l'efficacité au profit des personnes desservies. De plus, l'obtention d'un financement a permis à Autisme Montérégie d'augmenter la banque d'heures allouées à l'accompagnement des personnes autistes et leur famille.

Parmi les enjeux soulevés par les intervenantes sociales, la rareté des activités adaptées aux intérêts et aux besoins des enfants, des adolescents et des adultes autistes en Montérégie retient notre attention. Par ailleurs, le besoin d'organisation de lieux de rencontre permettant à ces personnes de se retrouver entre elles se fait aussi grandement sentir. Trouver des ressources complémentaires qui possèdent les connaissances en autisme est un défi de taille.

## La situation des familles en Montérégie

Encore cette année, la réalité la plus frappante pour les familles a été les longs délais afin d'obtenir un diagnostic et un suivi dans le réseau public. Des retards ont aussi été constatés dans le réseau privé. Il en résulte que les intervenantes sociales d'Autisme Montérégie ont accompagné beaucoup de familles afin de les outiller lors de cette attente pour des services.

Malgré les grands besoins, les adolescents et les adultes ont aussi éprouvé beaucoup de difficultés à recevoir des services du réseau public, et les diagnostics pour les adultes ont été très largement redirigés vers le réseau privé. Malgré l'importance du diagnostic pour cette clientèle, l'accessibilité à ce dernier est plus que restreinte.

Toujours en raison des retards d'accès au diagnostic, les mesures adaptatives requises tardent à être mises en place dans le contexte scolaire. Pour les enfants et les adolescents, il en résulte une grande détresse, de l'anxiété ainsi qu'un désengagement et une démotivation scolaire.

De même, plusieurs enfants en attente de diagnostic et de services perdent leur place en garderie et en CPE en raison de leurs difficultés. Cette situation est directement liée à la précarité financière qui s'en suit pour les parents qui doivent arrêter de travailler.

### Les sujets pour lesquels l'organisme est sollicité :

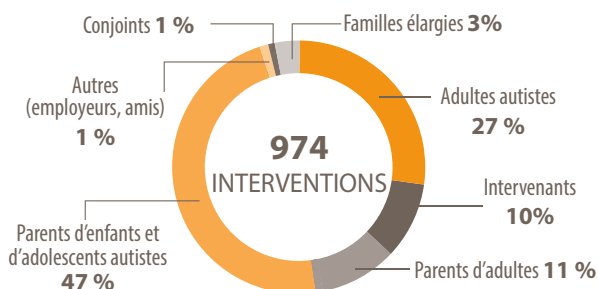
- Difficulté du milieu scolaire à assurer l'uniformité du niveau de connaissances du personnel en autisme.
- Adultes qui vivent de l'épuisement et éprouvent de la difficulté à gérer leur énergie en emploi et au quotidien.
- Manque de ressources pour accompagner les adolescents et les adultes autistes en ce qui concerne l'anxiété et la dépression.
- Parents épuisés qui ont de la difficulté à se trouver du répit et mères monoparentales qui vivent de la détresse et de l'épuisement.
- Accès aux professionnels (ergothérapeutes, orthopédagogues, psychologues, etc.) restreint tant dans le réseau public que privé.
- Manque d'accompagnement et d'adaptation pour les élèves autistes intégrés dans les classes régulières au primaire et au secondaire.
- Difficulté des adultes et leurs parents à établir un plan de vie.
- Parents qui ont besoin d'accompagnement pour gérer les demandes de soutien financier.
- Hébergement adapté pour les adultes autistes peu diversifié et avec un long temps d'attente.
- Parents qui se questionnent par rapport à l'exploration de la généralité de leur enfant.



## Le soutien téléphonique et l'accompagnement

Les intervenantes sociales soutiennent et informent les personnes autistes et leurs proches et les réfèrent vers les ressources appropriées. Elles prennent le temps de réfléchir avec la personne et de lui apporter des pistes de solutions. Ce soutien s'effectue sous différentes formes, essentiellement par téléphone.

Cette année, les intervenantes ont effectué 974 interventions de soutien et d'information. La provenance des demandes se décline de la façon suivante :



Il est à noter que 22 de ces interventions ont été référées par les cliniques d'évaluation.

## L'information, la formation

### Programme de formation

Autisme Montérégie accorde une grande importance au transfert de connaissances, car une meilleure compréhension contribue à l'amélioration de la qualité de vie au quotidien. Année après année, l'organisme offre une programmation qui permet la reprise des incontournables et l'ajout de contenu qui répond aux préoccupations qui nous sont partagées.

Des ateliers sont offerts grâce au soutien financier des CISSS de la Montérégie, Mieux comprendre le TSA, Distinguer l'adolescence du TSA, Une personne autiste dans ma famille, Les principes d'intervention (désormais intitulé Stratégies pour mieux comprendre et accompagner son enfant), Comment expliquer mon autisme à mon entourage et la formation pour animateurs et accompagnateurs en camp de jour.

Une série d'ateliers pour les parents d'adolescents a notamment permis de contribuer à augmenter le sentiment de compétence de ces derniers. Une autre série d'ateliers destinée aux frères et aux sœurs d'enfants autistes a, quant à elle, permis à la fratrie d'avoir une meilleure compréhension de l'autisme et de vivre avec le sentiment de se sentir compris. Ceci permet à la fois aux frères et aux sœurs d'être moins réactifs, ce qui améliore le climat familial.

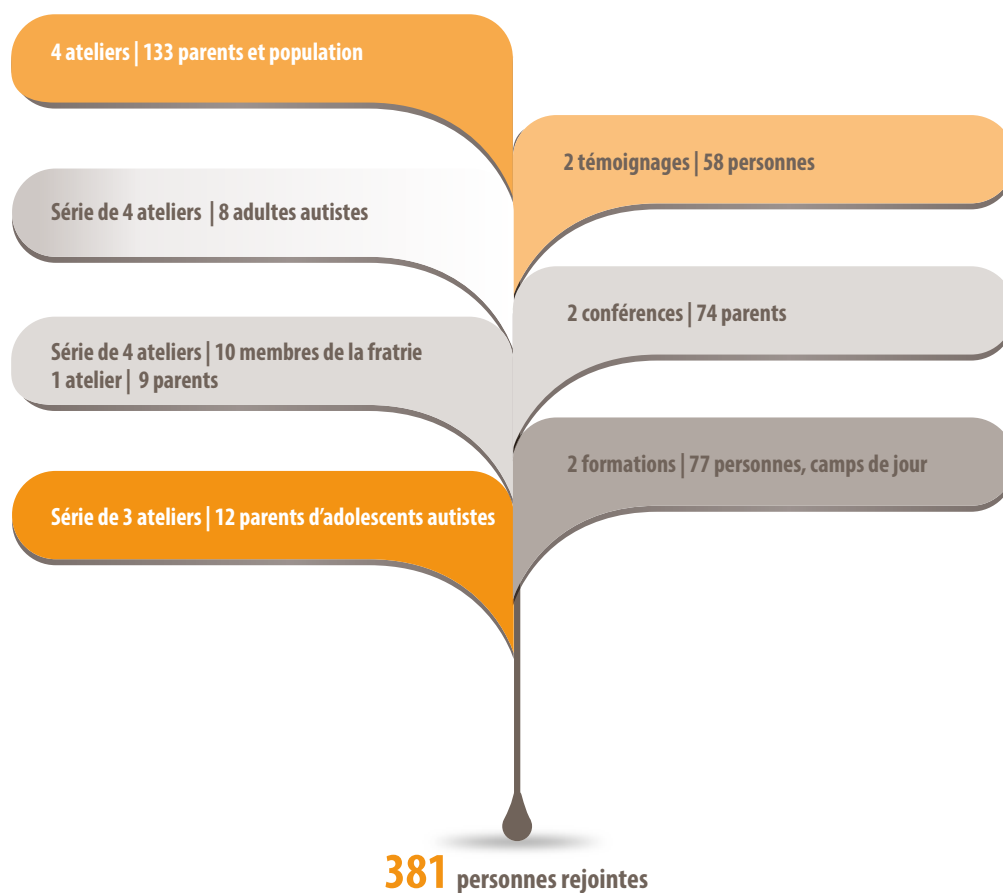
Deux témoignages ont été offerts. Le premier, intitulé *L'autisme et la vie de couple*, a permis de présenter les adaptations constantes de la conférencière autiste et de son conjoint non-autiste. Ils ont partagé leurs stratégies pour mieux communiquer. Quant à la deuxième conférence intitulée *Devenir un modèle*, elle a permis de découvrir le parcours vers la vie autonome d'un adulte autiste connu grâce à sa participation aux séries *Autiste bientôt majeur* et *Autiste maintenant majeur*.

Par ailleurs, la formation intitulée *Le langage des crises*, qui fait partie de l'offre de formations destinées aux gardiens, faisait l'envie des parents qui ont vivement besoin de s'outiller sur ce sujet. À la demande générale, le contenu a été adapté à la réalité vécue par les parents, et ce, à leur plus grande satisfaction! Nous pouvons présumer qu'elle fera partie de la programmation 2023-2024.

Il est à noter que la programmation prévue initialement était encore plus riche en contenu, mais pour des raisons hors de la portée de l'organisme, un colloque et certaines activités ont dû être reportés.

Finalement, l'équipe d'Autisme Montérégie a reçu 35 formations cette année pour enrichir ses connaissances.

...



# Des services pour les adultes autistes

## Groupes de soutien pour adultes autistes

Encore une fois cette année, les groupes de soutien pour adultes autistes de Longueuil et les deux groupes régionaux ont affiché un fort taux de participation.

Grâce à la présence de deux animatrices, ces trois groupes peuvent être scindés au besoin lorsqu'ils sont trop grands, ce qui permet de favoriser les échanges. Tout au long de l'année, un résumé des sujets discutés ainsi que des liens et des références sont envoyés à l'ensemble des participants sur la liste des groupes de soutien afin de les épauler davantage, de créer le sentiment d'appartenance et de joindre ceux qui n'ont pu être présents.

Groupe de Longueuil | **8 rencontres**, rejoignant **36 participants**

Groupe régional 1 | **8 rencontres**, rejoignant **23 participants**

Groupe régional 2 | **9 rencontres**, rejoignant **22 participants**

Un total de **25 rencontres**, rejoignant **81 adultes**

### Témoignage

*J'adore ma gang d'autistes. Quelles que soient les bizarreries que je peux traverser dans le mois, les deux heures par mois avec ma gang et mon animatrice me rappellent que je ne suis pas la seule à avoir des difficultés en emploi. Voir ceux qui s'épanouissent dans leur emploi donne l'espoir que je vais y arriver moi aussi un jour. Au groupe, on s'échange des trucs, il y a toujours quelqu'un qui a marché ce chemin avant toi. Ça fait juste du bien de voir d'autres qui sont comme moi. C'est comme l'ambassade des autistes en Montérégie. On est tous compatriotes!*

**Maranatha**



## Club adulte

Le Club adulte connaît une grande popularité, il est de plus en plus sollicité et nécessite davantage d'investissement à tous les niveaux depuis le retour en présence postpandémie. Il a permis à plusieurs adultes autistes de se retrouver dans un endroit chaleureux pour socialiser et développer un lien d'appartenance dans un cadre rassurant. Grâce à un nouveau fonctionnement, les personnes sur la liste d'attente ont été contactées rapidement afin de donner et de prendre des informations pour s'assurer que ce soit le bon service pour elles ou les rediriger au bon endroit. Un intervenant supplémentaire s'est joint à l'équipe pour répondre aux besoins.

### Une programmation repensée

Dans le contexte postpandémique, il a été constaté que les participants ont une plus grande fatigabilité sociale et sensorielle, et vivent davantage d'anxiété. Les sorties sont plus épuisantes pour eux. La programmation de l'hiver a donc été revue, remplaçant ces sorties par des activités dans des environnements contrôlés (activité culinaire, etc.). Exceptionnellement, quelques rencontres estivales ont été ajoutées, mais le taux de participation n'a pas été concluant.



## La création d'un groupe de transition

Un groupe de transition vers le Club adulte a été créé depuis février dernier afin de faciliter l'intégration des 18-20 ans aux groupes du Club adulte. Les participants en attente, qui ont besoin de plus d'encadrement pour socialiser et exprimer leurs choix et leurs idées plus facilement, peuvent désormais y être préparés. Ils peuvent se créer des repères en rencontrant les intervenants du service et en étant intégrés progressivement par petits groupes.

### Témoignage

*Merci pour ce groupe transition, merci d'être à l'écoute, merci pour tout le travail fait derrière ces rencontres, merci pour toutes vos communications très claires. C'est vraiment apprécié.*

**Anonyme**

**21 rencontres**, rejoignant **51 personnes**  
**12 personnes** sont en attente pour ce service  
**6 personnes** ont participé au **groupe de transition**

...

# Des services pour la famille

## Des services pour la famille

En plus du partenariat, du transfert de connaissances, de la représentation auprès du réseau de la santé, des élus et des médias, de la défense de droits, du soutien téléphonique et du programme de formation, Autisme Montérégie offre des services qui ne sont pas comblés sur le territoire, des services qui soutiennent les personnes autistes et leur famille.

### Les groupes d'échange de parents

Autisme Montérégie a offert des groupes d'échange mensuels de façon virtuelle au cours de l'année 2022-2023. Cette formule permet de rejoindre les parents d'enfants, d'adolescents et d'adultes autistes sur l'ensemble de son vaste territoire. Bonne nouvelle, afin de répondre davantage aux besoins des familles (données recensées entre autres dans les sondages), des changements ont été effectués au printemps dernier. Deux groupes distincts ont été créés : un groupe d'échange de parents d'enfants de 3 à 11 ans et un groupe d'échange de parents d'adolescents de 12 à 17 ans. Les parents ont particulièrement apprécié pouvoir se retrouver avec des parents d'enfants d'âge similaire. En ce qui concerne le groupe d'échange de parents d'adultes, il est maintenu tel qu'il était l'an dernier.

Ces rendez-vous mensuels permettent aux parents de créer des liens et de discuter avec d'autres familles vivant des réalités similaires, sans jugement. Ils constituent une occasion de se sentir compris, soutenus et utiles.

Les résumés produits après chaque rencontre mettent en lumière des ressources et de l'information supplémentaire sur les sujets qui les préoccupent. De plus, les parents qui n'ont pu se présenter à la rencontre ont l'opportunité de prendre connaissance de ce contenu.

Groupe d'échange de parents d'enfants autistes  
**9 rencontres**, rejoignant **21 parents**

Groupe d'échange de parents d'adolescents autistes  
**8 rencontres**, rejoignant **24 participants**

Groupe d'échange de parents d'adultes autistes  
**8 rencontres**, rejoignant **22 participants**

Un total de **25 rencontres**, rejoignant **67 familles**.

### Témoignages

*Le groupe de parents de jeunes adultes autistes animé par Autisme Montérégie nous a permis d'être informés de nombreuses ressources. De plus, le fait de pouvoir échanger sur nos réalités de parents, autant dans les épisodes de progrès que dans les difficultés, de se soutenir mutuellement, redonne du souffle au quotidien.*

**Barbara Vogt**

*À un moment où je me sentais très seule face au diagnostic de ma fille, le groupe d'échange m'a permis de rencontrer d'autres familles avec la même réalité. En plus d'avoir des échanges inspirants dans la bonne humeur, des conseils et des outils précieux qui permettent d'avancer et communiquer au mieux avec notre enfant, les réunions sont supervisées par des intervenantes sociales qui œuvrent auprès de l'organisme, et dont le soutien et l'écoute vont bien au-delà de ces rencontres. Un grand merci pour TOUT!*

**Aurélié Ciccone**

### Ateliers pour la fratrie

Les ateliers fratrie se sont déroulés sous la forme hybride (virtuel et présentiel). Cette formule est appréciée par les enfants âgés de 8 à 13 ans et par les parents pour qui la distance peut être un enjeu. Les jeunes ont eu la chance de participer à une activité spéciale avec une chocolatière où le plaisir et la reconnaissance de leur importance étaient au menu (en plus des friandises!). Ils ont aussi pu partir avec deux objets significatifs visant à leur fournir du réconfort lors des situations plus difficiles : un journal et une boîte à messages réconfortants. Une rencontre spéciale a aussi été tenue avec les parents pour bonifier leurs connaissances sur les besoins des frères et sœurs, et les outiller sur les interventions à préconiser afin d'accompagner leur enfant.

**4 ateliers** rejoignant, **10 enfants**  
**1 atelier** rejoignant, **9 parents**



## Le service Accès Répit

### Répit à grand besoin d'encadrement

Ce répit est destiné aux familles qui ont un enfant autiste à grand besoin d'encadrement. Il est essentiellement octroyé sur référence du réseau de la santé. Quelques places sont réservées pour des familles ciblées par les intervenantes sociales d'Autisme Montérégie. Les familles rejointes par ce service sont celles qui ont un enfant qui n'a pas accès aux services réguliers de répit.

Conscient de l'importance de jumeler des gardiens qui ont une bonne compréhension de l'autisme et une bonne pratique, l'organisme a ajouté des formations et a établi une démarche de pairage pour les nouveaux gardiens. De plus, des rencontres d'équipe offertes sur une base régulière ont été organisées pour les gardiens dans le but de profiter des bons coups de leurs pairs, d'être soutenus là où se dressent des défis, de tisser des liens et de créer un sentiment d'appartenance au service Accès Répit pour une rétention du personnel.

**39 familles** provenant du territoire des trois CISSS de la Montérégie, **1987 heures** de répit

### Répit avec heures à tarif réduit

Cette forme de répit, qui était sous-utilisée, n'est offerte qu'aux familles qui utilisaient ce répit à l'automne-hiver 2020. Elle était disponible jusqu'au 31 mars 2023 à la condition que la famille ait toujours le même gardien. Le service a été réajusté en 2021 : le financement qui était alloué à ce type de répit a été réparti dans les autres volets, mais il a surtout permis de rejoindre davantage de familles dans le répit à grand besoin d'encadrement.

**12 familles** provenant du territoire des trois CISSS de la Montérégie, **481 heures** de répit



## Répit destiné aux parents d'adolescents – ENTRADOS

En plus de permettre un répit aux parents, *Entrados* est une expérience enrichissante et stimulante pour les jeunes de 12 à 18 ans qui vivent des enjeux sociaux importants (peu ou pas d'amis, faible confiance en soi et anxiété) et qui ont un grand besoin d'être dans un milieu sécurisant pour socialiser, développer un sentiment d'appartenance et reprendre confiance en leurs capacités interpersonnelles. Tout en bénéficiant d'un encadrement, les jeunes se sont retrouvés dans un contexte de liberté de choix d'activités variées, avec une période de collation agréable. Une présence régulière de filles (près de 50 % du groupe) a amené une dynamique stimulante et facilitante pour les interactions.

**18 rencontres**, rejoignant **28 adolescents** provenant du territoire des trois CISSS de la Montérégie



### Témoignage

*C'est un des seuls endroits où j'ai le droit d'être moi-même sans peur de me faire juger. De plus, j'aime aussi le fait qu'on soit plusieurs filles dans le groupe.*

**Audrey-Anne**

## Formation de gardiens

Conscient du défi de trouver des gardiens qui ont des connaissances en autisme pour les parents, Autisme Montérégie offre trois formations différentes qui permettent à l'organisme de former : les gardiens du service Accès Répit, des personnes susceptibles de vouloir faire partie d'une liste de gardiens pour le territoire et des personnes choisies par les parents pour bénéficier d'un.e gardien.ne pour répondre à leurs besoins.

Les formations portent sur les sujets suivants : mieux comprendre le TSA, le langage des crises, la création d'un lien et le développement de périodes de répit ludique.

Les écoles où le programme intitulé PEI est offert ont reçu des publicités invitant leurs élèves à participer, des maisons de jeunes ont été approchées et des publicités adressées aux familles ont été diffusées afin qu'elles puissent offrir la formation à une personne qui pourrait leur offrir du gardiennage/répit. Nous avons aussi interpellé le réseau de la santé, particulièrement les CLSC, afin que les intervenants sociaux en parlent aux familles. Finalement, les organismes communautaires ont également été ciblés.

**4 formations**, rejoignant **32 personnes**

## Répit octroyé grâce au soutien financier de la FQA

Un soutien financier a permis de soutenir davantage de familles qui n'avaient pas reçu de répit par l'intermédiaire du service Accès Répit ou dont le répit était arrivé à terme, mais qui nécessitait une intervention supplémentaire. Proactive, l'équipe saisit toutes les opportunités qui se présentent afin de soutenir les personnes qu'elle rejoint.

**5 familles, 133,25 heures** de répit

...

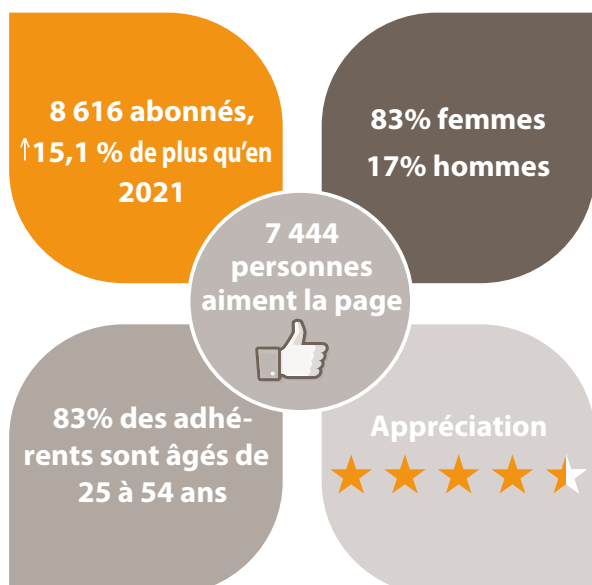
# Rayonner, briller, informer...

## Pour mieux rejoindre les gens

### Page Facebook

L'organisme accorde une grande importance à la communication. Il utilise Facebook afin de rejoindre les personnes qui ne sont pas nécessairement interpellées par les autres moyens de communication. C'est un outil fort intéressant pour entretenir le lien avec ses membres, les personnes intéressées par l'autisme, et les partenaires. Cette page est une véritable opportunité de rayonnement pour l'organisme.

#### Le dynamisme illustré en chiffres



### Un site internet actualisé et attractif

Des données statistiques qui en disent long, une moyenne de :

700 visiteurs uniques par jour

4 pages vues par visiteurs uniques

Un site efficace : 627 transactions pour l'année

### Infolettre

Une infolettre a été envoyée à 5 occasions au cours de l'année. Elle est l'un des outils de communication incontournables de l'organisme. **Plus de 3 300 personnes la reçoivent**, dont les membres, les partenaires et les bénévoles. L'infolettre permet d'informer, de transmettre les informations importantes sur l'actualité en autisme, sur les programmes gouvernementaux disponibles et sur les activités et les services des organismes.

### Envoi de courriels de masse

L'envoi de courriels de masse permet d'enrichir ses membres, ses bénévoles et de nombreux partenaires. Il donne la possibilité, entre autres, de transmettre rapidement de l'information sur l'actualité habituelle et tout ce qui touche à l'autisme, les événements spéciaux en autisme, les services, ainsi que les activités à venir. De plus, des concours ou tirages sont proposés à l'occasion. Cette année, **45 envois de courriels** ont été effectués. Ce moyen de communication donne à Autisme Montérégie la possibilité de prioriser ses membres pour l'envoi de certaines informations, tout en offrant un service plus personnalisé.

### Création de publicités

Afin de soutenir les personnes autistes, leurs parents et ses partenaires, l'organisme s'assure d'être attractif en créant des publicités accrocheuses pour chacune de ses activités. Ce sont **86 publicités** différentes qui ont été produites cette année.

...

# Le financement pour une plus grande portée

Dans le but d'assurer une saine gestion et d'avoir une stabilité financière permettant à l'organisme de répondre aux besoins avec la plus grande portée possible, Autisme Montérégie a, au fil des ans, diversifié ses sources de financement. Il reçoit une subvention gouvernementale à la mission, correspondant à 43,8 % des revenus, un soutien financier des 3 CISSS de la Montérégie, des dons personnels, des dons d'entreprises, du financement résultant de collectes de fonds citoyennes et d'entreprises et, en partenariat avec le Quartier DIX30, l'organisme a organisé une activité de financement annuelle en novembre dernier. Les revenus de l'organisme pour l'année 2022-2023 sont de **713 150 \$**, une croissance régulière depuis plus de 5 ans.

Soutenir Autisme Montérégie, c'est contribuer à soutenir un nombre considérable d'enfants, d'adolescents et d'adultes autistes, leurs proches ainsi que le personnel œuvrant auprès de ces derniers (milieux scolaires, services de garde, organismes communautaires, milieux de l'emploi, municipalités, etc.).

En Montérégie, chez les personnes âgées de 1 à 17 ans, en 2019-2020, on dénombre 6 630 jeunes avec un diagnostic de TSA, soit 420 de plus que l'année précédente. **En 2019-2020, la prévalence est de 2,5 % – 1 enfant sur 41 a un TSA.** Entre 2000-2001 et 2019-2020, la prévalence du TSA a augmenté de 1 324 %, passant de 0,2 à 2,5 %. **La prévalence du TSA augmente en moyenne de 15 % par année en Montérégie** (14 % au Québec).

## Sources de financement

**Ministère de la Santé et des Services sociaux (PSOC)** | Réalisation de la mission

**Les trois centres intégrés de santé et de services sociaux (CISSS) de la Montérégie** | Accès Répit  
Programmation régionale | Interventions | Projets ponctuels, dont la révision du guide *Autiste et non-autistes, mieux se comprendre*

**Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Montérégie-Ouest** | Sensibilisation de parents

**Zone Loisir** | Club adulte

**Quartier DIX30** | Sensibilisation à l'autisme | Réalisation de la collecte de fonds de l'organisme

**Excellence Peterbilt & Entreprise PJF** | Sensibilisation à l'autisme

**CIBC Wood Gundy (Granby)** | Groupe de soutien de parents et formations

**Foodarom** | Réalisation de la mission

**energir** | Réalisation de la mission

**Fédération québécoise de l'autisme (FQA)** | Répit | Soutien de parents

**Dons d'entreprises et individuels & collectes de fonds citoyennes et d'entreprises**

**Activité de financement**

# Des initiatives porteuses

**Ancré dans sa communauté, Autisme Montérégie a le privilège d'être porté par des citoyens et des entreprises qui choisissent d'offrir leur temps et leur énergie pour amasser des fonds en soutien à la cause de l'autisme. Ces initiatives permettent à l'organisme de renforcer l'action et le soutien auprès des personnes autistes et leur famille en Montérégie.**

## Le Quartier DIX30

Toujours actif aux côtés d'Autisme Montérégie, le Quartier DIX30 a offert de véritables moments de bonheur aux familles membres de l'organisme à l'occasion du temps des fêtes.

### Rendez-vous privé avec le père Noël

Pour une 9<sup>e</sup> année consécutive, Autisme Montérégie et le Quartier DIX30 s'unissaient pour offrir aux enfants autistes et à leur famille un rendez-vous privé avec le père Noël. Ainsi, l'organisme a pu offrir des plages horaires les samedis et dimanches du mois de décembre, pour notre plus grand plaisir. Les renseignements demandés aux familles ont permis de réaliser une approche plus personnalisée pour chacune d'entre elles, contribuant à faire vivre pleinement la magie de Noël aux petits et aux plus grands.

**41 familles**, dont **82 enfants** ont pu profiter de ces rendez-vous

### Déjeuner-défilé de Noël

Après avoir déjeuné dans un cadre enchanteur à l'Hôtel Alt Quartier DIX30 à Brossard où la magie de Noël était à son apogée avec le bar à chocolat chaud du Pôle-Nord, la visite de maman Noël et du père Noël, les enfants et leur famille ont assisté au défilé endiablé de Noël du Quartier DIX30.

Cette matinée, destinée aux enfants autistes et à leur famille, a été finement pensée afin de permettre à la magie de Noël d'opérer. Autant lors du déjeuner que lors du défilé observé à partir d'une mezzanine loin de la foule, le Quartier DIX30 a, encore une fois, su adapter ses activités pour permettre aux enfants autistes et leurs proches de vivre pleinement ce moment.

**20 familles** ont pris part à ce moment unique, pour un total de **68 personnes**



### Un soutien considérable!

Autisme Montérégie a bénéficié d'une collaboration exceptionnelle avec son partenaire! Le Quartier DIX30 a généreusement donné 800 cartes-cadeaux de 25 \$ à l'organisme afin qu'une activité de financement puisse être organisée. Ainsi, de nombreuses personnes ont eu le privilège d'acheter 4 cartes-cadeaux de 25 \$ au coût de 65 \$. La somme amassée a soutenu Autisme Montérégie dans la réalisation de sa mission.

**Merci infiniment au Quartier DIX30 pour son engagement envers Autisme Montérégie!**

## Excellence Peterbilt & Entreprise PJF

Engagés dans leur communauté, Excellence Peterbilt et Entreprise PJF se sont unis pour soutenir Autisme Montérégie. Avec leur fidélité indéfectible, ces partenaires ont voulu marquer le coup en s'engageant à nouveau auprès de l'organisme, malgré ces temps difficiles.

Dynamiques et dotés d'une vision avant-gardiste, Excellence Peterbilt et Entreprise PJF ont utilisé un splendide camion comme outil de sensibilisation à l'autisme tout au long de la saison estivale. Non seulement ces partenaires d'envergure sensibilisent solidairement la population à l'autisme, mais ils offrent en plus un soutien financier qui contribue largement à soutenir les personnes autistes et leurs proches qui sont rejoints par l'organisme.

Inspirée par cette solidarité, le 3 décembre dernier, l'équipe d'Autisme Montérégie s'est jointe au défilé du père Noël de Sainte-Julie aux côtés de l'équipe d'Excellence Peterbilt. Ce fut un moment magique qui témoigne de l'engagement de l'organisme qui est ancré dans la communauté.

## La boîte à vin

Le trio de spécialistes en vins et cidres du Québec qui représente La boîte à vin a choisi de faire la différence auprès d'Autisme Montérégie. Ces experts ont spécialement sélectionné des vins du Québec pour en faire des lots vendus au coût de 150 \$ (lot de 6 bouteilles), dont 15 \$ ont été remis à l'organisme. L'équipe d'Autisme Montérégie porte un toast à leur santé!



## Autisme Karaté

Un partenariat avec Autisme Karaté a permis aux adultes autistes membres d'Autisme Montérégie de profiter gratuitement de cours de karaté. Ces cours s'adressaient autant aux personnes autonomes qu'aux personnes qui ont besoin d'un soutien plus particulier. De plus, Autisme Karaté a généreusement offert deux cours de karaté au Club adulte.



## L'Arrière Scène

En plus d'être un milieu inclusif qui offre des pièces de théâtre adaptées, l'Arrière Scène continue d'impressionner Autisme Montérégie par sa générosité renouvelée chaque année. En effet, plusieurs familles ont eu le privilège de recevoir des billets de théâtre pour un moment tout en douceur.

...

# Un regard vers l'avenir

---

Il existe plusieurs angles pour aborder les choses afin de porter le regard le plus juste possible. Encore beaucoup de travail doit être fait collectivement pour permettre aux personnes autistes d'être accompagnées adéquatement dans leur parcours de vie, pour adapter les milieux de vie de façon à ce qu'elles puissent bénéficier de leur juste place et l'occuper, ouvrant ainsi le champ du possible. Il reste encore beaucoup à faire pour parler d'une réelle qualité de vie, que ce soit pour les personnes autistes ou leur famille.

Force est tout de même de constater les grands pas qui sont de plus en plus présents. De plus en plus de milieux adaptent leur environnement : des restaurants, des écoles, des services de garde, des services de police, des théâtres, des milieux de l'emploi, des bibliothèques municipales, etc. Cette ouverture permet une plus grande inclusion. Cela confirme qu'Autisme Montérégie a misé juste en privilégiant la performance durable dans son approche de sensibilisation. Et c'est encore plus vrai avec la diversification des moyens utilisés pour atteindre ses objectifs.

En amont, le travail en partenariat, la force du réseau ainsi que la représentation et la défense de droits doivent continuer d'être présents dans le champ d'action de l'organisme, et ce, encore pour longtemps probablement. Il est de plus en plus stimulant de travailler dans ce contexte qui est plus ouvert qu'il ne l'était il n'y a pas si longtemps.

La démarche de planification stratégique dans laquelle se sont engagés conjointement les membres de l'équipe, les administrateurs et la direction a permis de réaffirmer les valeurs qui guident l'organisme, soit le respect, l'empowerment et l'inclusion. Elle a permis d'analyser les forces, les risques et les fenêtres d'opportunités et de confirmer que l'organisme emprunte la voie la plus efficace pour réaliser sa mission. Autisme Montérégie favorise l'inclusion, il apporte une aide concrète et soutient l'évolution des pratiques. L'équipe tisse des liens qui ont du sens et le CA établit et maintient le cap stratégique.

Les trois orientations stratégiques qui guideront l'organisme pour les prochaines années sont :

**INSPIRER** par l'exemple – **COCRÉER** les solutions dont les personnes autistes et leurs proches ont besoin – **INFLUENCER** les normes et les systèmes.



# Au cœur de l'organisme

---

Nombreuses sont les personnes qui s'engagent auprès d'Autisme Montérégie pour lui permettre de déployer sa mission de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des personnes autistes et leur famille et au développement d'une société plus juste, plus ouverte et plus inclusive.

## Un conseil d'administration impliqué

L'assemblée générale annuelle (AGA) de l'organisme s'est tenue le 22 juin 2022 en mode virtuel. Aux membres présents se sont ajoutés quelques invités pour cet exercice démocratique. Quatre postes étaient en élection : trois d'officiers, dont la présidence, la vice-présidence et la trésorerie, ainsi qu'un poste d'administrateur. Pour l'année 2022-2023, le conseil d'administration est composé de **Elizabeth Sabourin**, présidente | **Maude Roy**, vice-présidente | **Isabelle de Gryse**, trésorière | **Julie Roger**, secrétaire | **Mélissa Roy**, administratrice | **Mary-Claude Fortin**, administratrice

## Une équipe mobilisée

**Nathalie Sapina**, directrice générale | **Sophie Plaisance**, responsable du partenariat et du développement | **Christian Gaulin**, responsable des communications et de l'événementiel | **Isabelle Amyot** et **Josée Brisson**, intervenantes sociales | **Cécile Combe**, agente de sensibilisation | **Pilar Cuevas**, responsable du service Accès Répit | **Corinne Picard**, soutien administratif et Accès Répit | **Francesca Barbaro**, responsable de la comptabilité | **Julie Larose** et **Diane St-Germain**, agentes au secrétariat et à l'administration

## Des gardiens incontournables

**Olivier Gill** | **Marie-Joëlle Grenon** | **Guillaume Rochefort** | **Alexa Stanley** | **Nikita Zbinden** | **Sylvie Marcoux** | **Kristina Hamel-Morency** | **Melissia Belleville** | **Bruno Paquet** | **Ariane Rochefort** | **Flavie LePain** | **Carolann Harvey** | **Myriam Deschênes** | **Kyrpichova Éteri**

## Des contractuels engagés

Grâce à des contractuels qui ont à cœur le mieux-être des personnes autistes, l'organisme offre des formations, des groupes d'échange, le Club adulte et le service Entrados. De plus, des contractuels sont attitrés au soutien, ainsi qu'à la correction de textes.

**Sonya Monette** | **Jonathan Leduc** | **Claudiane Coutu Arbour** | **Menry Giroux** | **Kim Lallier** | **Catherine Hébert** | **Joëlle Charest** | **Marie-Ève Cousineau** | **Diane Garnier** | **Manon Therrien** | **Damien Côté** (bénévole Entrados)

# Les **trois orientations** qui guideront l'organisme au fil des prochaines années

## **INSPIRER** par l'exemple

Un organisme autonome, solide et indépendant aux pratiques explicitées et documentées, aux sources de revenus variées et en partie récurrentes, axé sur la création de valeurs pour l'organisation, ses membres et la société.

Un organisme exemplaire en matière d'inclusion, axé sur l'autonomie, l'entraide et l'innovation, qui met à profit les talents et les forces individuelles et où le développement personnel et professionnel est encouragé.

## **COCRÉER** les solutions dont les personnes autistes et leurs proches ont besoin

Un organisme engagé dans son écosystème au sein de partenariats responsables et durables pour cocréer des solutions justes et adaptées, déployées ensemble de la meilleure façon.

## **INFLUENCER** les normes et les systèmes

Un organisme reconnu pour son leadership d'influence, à la fois proactif et agile dans ses prises de positions stratégiques, partenaire de sensibilisation et d'éducation, qui s'appuie sur une information à jour, pertinente et accessible.

Merci de tout cœur à nos **partenaires engagés**  
qui continuent d'être un **levier de financement** déterminant pour l'organisme.

QUARTIER  
DIX30®

 *Excellence*  
PETERBILT

 CIBC WOOD GUNDY  
GRANBY

 FQA  
FÉDÉRATION  
QUÉBÉCOISE  
DE L'AUTISME  
Une autre façon de communiquer

 énergir

 FOGDAROM  
Créateurs d'arômes