



Autisme Montérégie a pour mandat d'améliorer la qualité de vie des personnes autistes et leur famille. Parmi les services offerts par l'organisme, les parents et les membres de la famille élargie peuvent s'outiller pour mieux accompagner et comprendre la personne autiste. Autisme Montérégie saisit les opportunités visant à contribuer à une meilleure compréhension et à offrir de la sensibilisation pour une plus grande inclusion.

Inscription

L'inscription est obligatoire pour chacune des activités.

Pour s'inscrire à l'une ou l'autre des activités proposées :

Visitez la section ACTIVITÉS sur le site Internet au www.autismemonteregie.org

**Veuillez noter que les frais d'inscription ne sont pas remboursables.*

Plusieurs activités sont réservées aux membres.

Le tarif annuel pour être membre est de : 15 \$ pour les adultes autistes

20 \$ pour les parents et la famille élargie

40 \$ pour les intervenants

Rendez-vous au www.autismemonteregie.org à la section DEVENIR MEMBRE.

Groupes d'échange et de soutien

Réservés aux membres résidant en Montérégie | Gratuit

En ce qui concerne les groupes d'échange et les groupes de soutien, l'organisme propose plusieurs activités pour la saison d'AUTOMNE 2022 en virtuel ou présentiel. Vous pouvez vous inscrire via le site Internet au www.autismemonteregie.org, en communiquant avec la réception par courriel à administration@autismemonteregie.org ou par téléphone au **450 646-2742** ou au **1 888 424-1212, poste 0**. Nous demeurons présents pour contribuer à améliorer votre qualité de vie.

Les groupes d'échange constituent une occasion pour les parents de s'enrichir de l'expérience des autres parents, tout en bénéficiant du soutien d'une intervenante. Ces trois groupes sont offerts en virtuel.

Groupes régionaux d'échange pour les parents :

d'enfants autistes (3 à 11 ans)	Les mardis : 27 septembre 25 octobre 22 novembre	19 h à 20 h 30
d'adolescents autistes (12 à 17 ans)	Les mardis : 11 octobre 8 novembre 6 décembre	19 h à 20 h 30
d'adultes autistes (18 ans et +)	Les mercredis : 21 septembre 12 octobre 16 novembre	19 h à 20 h 30

Groupes de soutien pour les adultes autistes

Les inscriptions doivent se faire par téléphone au **450 646-2742** ou au **1 888 424-1212 poste 0**, afin que l'organisme puisse s'assurer que l'activité corresponde bien aux besoins des nouveaux participants.

Soirées pour les adultes autistes (avec ou sans diagnostic) leur permettant d'échanger sur leur vécu et de partager des moyens et des stratégies pour améliorer leur qualité de vie.

Grand Longueuil (présentiel)	Les mercredis : 14 septembre 12 octobre 16 novembre	19 h à 21 h
Groupe régional 1 (virtuel)	Les jeudis : 29 septembre 27 octobre 24 novembre	19 h à 21 h
Groupe régional 2 (virtuel)	Les jeudis : 6 octobre 3 novembre 1 ^{er} décembre	19 h à 21 h

Ateliers

Mieux comprendre le trouble du spectre de l'autisme (TSA)

| Animé par Autisme Montérégie

Cet atelier de sensibilisation présentera les sphères de développement atteintes ainsi que les besoins derrière les comportements caractéristiques des personnes autistes, les hypothèses sur les causes sous-jacentes, les impacts possibles sur la vie quotidienne et un survol des approches bénéfiques afin de mieux accompagner les personnes autistes.

Présentation virtuelle

Jeudi 13 octobre 2022

19 h à 21 h

Coût : 10 \$ membre et non-membre



Distinguer l'adolescence du TSA

| Animé par Marie-Ève Cousineau, éducatrice spécialisée

La période de l'adolescence est souvent source de questionnements et d'inquiétudes pour les parents ayant un enfant autiste. Comment arriver à distinguer ce qui relève du TSA et ce qui appartient à l'adolescence? Comment arriver à bien soutenir son enfant pendant cette transition vers l'âge adulte et l'aider à devenir plus autonome? En plus de répondre à ces différentes questions, la formatrice présentera les problématiques les plus fréquemment rencontrées chez les adolescents autistes et des pistes de solution afin de mieux les soutenir.

Présentation virtuelle

Samedi 15 octobre 2022

9 h à 15 h

Coût : 25 \$ membre et non-membre



Les principes d'intervention auprès d'une personne autiste

| Animé par Marie-Ève Cousineau, éducatrice spécialisée

Principalement axé sur l'intervention, cet atelier abordera les notions d'observation, d'analyse et de renforcement des comportements. La prévention des comportements difficiles sera approfondie dans le cadre de cet atelier. De plus, des techniques et des stratégies gagnantes auprès des personnes autistes seront proposées aux participants.

Présentation virtuelle

Samedi 19 novembre 2022

9 h à 15 h

Coût : 25 \$ membre et non-membre



Une personne autiste dans ma famille

| Animé par Josée Brisson, Autisme Montérégie

Cet atelier offrira à la famille élargie une fenêtre sur le trouble du spectre de l'autisme. Il permettra d'avoir une meilleure compréhension du TSA et des impacts qu'il a, tant sur la personne autiste que sur ses parents, ses frères et ses sœurs. Cet atelier contribuera à trouver le bon geste pour aider, tout en respectant ses propres limites. En plus de trouver des réponses à ses questions, la famille profitera d'une occasion d'échanger avec d'autres personnes vivant une réalité similaire.

Cet atelier est réservé à la famille élargie des personnes autistes (grands-parents, oncles, tantes, amis proches, ainsi que les frères et sœurs adultes).

Longueuil (en présentiel)

Samedi 3 décembre 2022

9 h à 15 h 30

Coût : 25 \$ membre et non-membre



Conférences

Séance d'information sur les différents crédits et prestations disponibles

| Présentée par l'Agence du revenu du Canada (ARC)

L'Agence du revenu du Canada offre différents crédits et prestations pour les personnes autistes et leur famille (à titre d'exemple : le crédit d'impôt pour personnes handicapées, la prestation pour enfants handicapés et le régime enregistré d'épargne-invalidité). Cette séance d'information sera une occasion pour les parents de bénéficier d'un survol de ce qui est offert par l'Agence du revenu du Canada.

Les programmes, les critères et le chemin d'accès aux formulaires seront expliqués pour le plus grand bénéfice des familles. Cette rencontre d'information sera une opportunité pour s'enquérir des prestations fédérales disponibles en autisme.

Présentation virtuelle

Jeudi 24 novembre 2022

19 h à 20 h30

Coût : gratuit pour les membres et les non-membres (inscription obligatoire)



Comment améliorer mes relations amicales et amoureuses

| Animée par Frédérique Fafard, coordonnatrice et professionnelle en sexologie chez Autisme Centre-du-Québec

Cet atelier permettra aux personnes autistes de réfléchir aux enjeux reliés à l'autisme dans leurs relations amicales et amoureuses, ainsi que de répondre aux questionnements suivants : comment développer et entretenir de bonnes relations? Comment tenir compte de mes besoins et de ceux de l'autre dans mes relations? Des stratégies et des outils concrets seront proposés aux participants afin de les aider à améliorer leurs relations et les rendre plus faciles et satisfaisantes.

Présentation virtuelle

Mardi 29 novembre 2022

19 h à 21 h

Coûts : 10 \$ membre et 25 \$ non-membre

Partenariats

Cafés-causeries parents/enfants

Clientèle ciblée : parents ayant des enfants âgés entre 3 et 5 ans et présentant un retard de développement ou un trouble du spectre de l'autisme (avec ou sans diagnostic confirmé).

Description : selon les besoins des parents, différents thèmes seront abordés afin de permettre à ceux-ci d'échanger et d'enrichir leurs connaissances. Un service de halte-garderie sera aussi disponible.

Où : à La Maison de la famille de Brossard : 2210, rue André, Brossard (Centre communautaire Nathalie-Croteau)

Quand : environ une rencontre par mois les lundis de 9 h 30 à 11 h 30 à partir de la mi-septembre

Coût : 5 \$ (enfant et adulte)

Pour plus d'informations : 450 678-5222 poste 1 ou secretariat@mfdebrossard.org. Visitez le site Internet de La Maison de la famille de Brossard : Maison de la famille de Brossard – Devenez la famille que vous rêvez d'être (mfdebrossard.org)



Activités

Pour les enfants autistes

Club LEGO

Autour d'un intérêt commun, les enfants autistes âgés de 6 à 12 ans, ainsi que leurs frères et sœurs, sont invités à venir se divertir. Pendant que les enfants s'amuse, un café-rencontre permet aux parents d'échanger. Une activité qui saura rejoindre tous les membres de la famille!

Longueuil

(en collaboration avec la Maison de la Famille le Cavalier)
Un dimanche par mois 10 h à 12 h

Dates :

18 septembre, 16 octobre, 20 novembre et
11 décembre (activité spéciale de Noël) 2022

Information et inscription : 450 646-8808, lsvpcg@bellnet.ca

Granby (en collaboration avec Amisphère/AGDIA)

Tous les deux samedis 15 h 30 à 19 h
Deux groupes disponibles : 6-13 ans et 14 ans et plus

Coût : 165 \$/par famille (inclut un souper complet et les breuvages)

Pour plus d'informations, visitez le site Internet de l'AGDIA au www.agdi.site

Pour les adolescents autistes

Entrados

Cette activité est réservée aux membres résidant en Montérégie

Sous forme de soirée de jeux de société, cette activité permettra aux adolescents autistes âgés de 12 à 17 ans de développer un sentiment d'appartenance et de briser leur isolement dans un contexte ludique et stimulant. Il s'agit d'une activité qui donnera l'occasion aux parents de s'offrir un moment de répit pendant que leur adolescent se divertit et crée des liens. Ces activités s'adressent aux adolescents ayant la capacité de fonctionner dans un ratio d'encadrement d'un intervenant pour six participants.

Longueuil (rencontres en présentiel)

Du 16 septembre au 9 décembre 2022
Deux vendredis soir par mois : 18 h 30 à 21 h

Coût : 65 \$* (7 rencontres)

*Rencontre d'essai obligatoire avant de s'inscrire. Le tarif pour la session est ajusté selon le moment de l'inscription. Compléter le formulaire de renseignements disponible au <https://www.autismemonteregie.org/images/entrados-formulaire-01-2022.pdf>

Cet atelier est offert grâce au soutien financier des CISSS de la Montérégie.

Pour les adultes autistes

Club adulte

Cette activité est réservée aux membres résidant en Montérégie

Ce service s'adresse aux adultes autistes âgés de 18 ans et plus, et ayant la capacité de fonctionner dans un ratio d'encadrement d'un intervenant pour six participants. Les objectifs du Club adulte consistent à fournir un endroit chaleureux afin de leur permettre de créer des liens entre eux, de développer un sentiment d'appartenance et de briser l'isolement, tout en favorisant l'autonomie et la participation sociale.

Longueuil | Deux groupes possibles selon le besoin de soutien pour socialiser :

Rencontres en présentiel au Cégep Édouard-Montpetit

Dates : 9 septembre au 2 décembre 2022
Deux vendredis soir par mois (7 rencontres) 19 h à 22 h

Coût : 60 \$* (Les frais de la session d'automne ont été réduits grâce au soutien financier des CISSS de la Montérégie)

*Soirée d'essai obligatoire. Compléter le formulaire de renseignements disponible au : <https://autismemonteregie.org/evenements/club-adulte>

Vaudreuil

Groupe offert en partenariat avec le Parrainage Civique de Vaudreuil-Soulanges

Deux vendredis par mois 19 h à 21 h

Information et inscription : communiquer avec le Parrainage Civique au 450 455-8986



À venir à l'hiver 2023 Inscription dès maintenant

Comment expliquer mon autisme à mon entourage

| Animé par Isabelle Amyot et Sophie Plaisance, Autisme Montérégie

Cet atelier s'adresse aux adultes ayant un diagnostic d'autisme et résidant en Montérégie. Sous forme de contenu théorique, de réflexions et d'outils concrets, les points suivants seront abordés :

- Suis-je prêt à parler de mon diagnostic
- Connaître mon autisme pour mieux en parler
- Mes attentes en lien avec l'annonce de mon diagnostic
- Comment me préparer pour en parler
- Comment en parler
- Les réactions possibles de mon entourage et comment m'y adapter

Présentations virtuelles

Les mercredis :
1^{er} février, 22 février, 15 mars et 3 mai 2023 19 h à 21 h

Coûts : 30 \$ membre (pour l'ensemble des 4 ateliers)
45 \$ non-membre (pour l'ensemble des 4 ateliers)

Cet atelier est offert grâce au soutien financier des CISSS de la Montérégie.

Saviez-vous qu'Autisme Montérégie offre trois formations de gardiens?

À qui sont destinées les formations?

- Aux personnes intéressées à offrir du répit en autisme. Vous pourrez également être ajouté à la liste de gardiens de l'organisme.
- Aux familles qui souhaitent faire former une personne qui pourrait garder leur enfant autiste.



Le langage des crises

| Animé par Sabrina Guilbault, éducatrice spécialisée experte en possibilités

Cibler l'anxiété comme point de départ et établir les fonctions du comportement permet aux gardiens d'être en mesure de mettre en application les différentes stratégies proposées lors de cet atelier. Une bonne compréhension du langage des crises contribuera à obtenir une meilleure collaboration de la personne autiste afin de diminuer l'intensité et la fréquence de ces crises.

Présentation virtuelle

Mercredi 28 septembre 2022

18 h 30 à 21 h 30

Coût : 10 \$



Mieux comprendre le trouble du spectre de l'autisme (TSA)

| Animé par Autisme Montérégie

Cet atelier est destiné aux gardiens qui désirent offrir du répit à domicile. Il a pour but de présenter le fonctionnement des personnes autistes et les caractéristiques autistiques. Il permettra de mieux comprendre les besoins sous-jacents contribuant à une période de répit de qualité. Les participants auront l'occasion de se familiariser avec des stratégies de base à mettre en place pour favoriser un environnement à la fois sécurisant et agréable pour la personne autiste et le gardien.

Présentation virtuelle

Jeudi 6 octobre 2022

18 h 30 à

21 h

Coût : 10 \$* membre et non-membre

*Le coût de la formation sera remboursé aux personnes qui laisseront leur nom pour s'ajouter à la liste de gardiens disponibles pour les familles.



Comment créer un lien et rendre ma période de garde plus ludique

| Animé par Claudiane Coutu Arbour, éducatrice spécialisée

Cet atelier permettra de mieux comprendre les défis liés à la création d'un lien avec les personnes autistes. Des stratégies gagnantes à préconiser y seront présentées. De plus, différents outils seront proposés aux participants afin de les guider dans l'identification des forces et des intérêts des personnes autistes, ce qui contribuera à une période de garde stimulante et ludique.

Présentation virtuelle

Mercredi 12 octobre 2022

18 h 30 à 21 h 30

Coût : 10 \$ membre et non-membre

Ces ateliers sont offerts grâce au soutien financier des CISSS de la Montérégie.

L'équipe d'Autisme Montérégie

Téléphone : 450 646-2742 / 1 888 424-1212

Nathalie Sapina, poste 202
Directrice générale
direction@autismemonteregie.org

Sophie Plaisance, poste 203
Responsable du partenariat et du développement
intervenante1@autismemonteregie.org

Christian Gaulin, poste 207
Responsable des communications et de l'événementiel
communication@autismemonteregie.org

Cécile Combe, poste 209
Agente de sensibilisation
sensibilisation1@autismemonteregie.org

Josée Brisson, poste 206
Intervenante sociale
Intervenante2@autismemonteregie.org

Isabelle Amyot, poste 211
Intervenante sociale
intervenante3@autismemonteregie.org

Pilar Cuevas, poste 204
Responsable du service Accès Répît
accesrepit@autismemonteregie.org

Corinne Picard, poste 208
Soutien administratif
autisme@autismemonteregie.org

Francesca Barbaro, poste 205
Responsable de la comptabilité
comptabilite@autismemonteregie.org

Julie Larose, poste 0
Agente au secrétariat et à l'administration
administration@autismemonteregie.org

Diane St-Germain, poste 0
Agente au secrétariat et à l'administration
administration@autismemonteregie.org



UN DON QUI FAIT UNE DIFFÉRENCE

**Pour une plus grande inclusion,
joignez-vous à
AUTISME MONTÉRÉGIE
pour soutenir les personnes
autistes et leur famille.**

Vous pouvez faire votre don dès aujourd'hui en visitant notre site Internet :
www.autismemonteregie.org/faire-un-don



755, boul. Sainte-Foy, bureau 210, Longueuil (Québec) J4J 1Z4
Téléphone : 450 646-2742 | Sans frais : 1 888 424-1212
Télécopieur : 450 646-4633

Site Internet : www.autismemonteregie.org
Facebook : www.facebook.com/autismemonteregie