

Programmation automne

2017



Autisme Montérégie a pour objectif d'améliorer la qualité de vie des personnes TSA et leur famille. Parmi les services offerts par l'organisme, les parents et les membres de la famille élargie peuvent s'outiller pour mieux accompagner et comprendre la personne TSA grâce aux ateliers, aux formations et aux conférences. Par ailleurs, les intervenants du milieu peuvent également enrichir leur parcours professionnel par l'intermédiaire de formations spécialisées reliées à l'autisme. Finalement des activités contribuant à briser l'isolement et enrichir la vie des adultes TSA sont également offertes dans différentes régions de la Montérégie. Découvrez la programmation automne 2017.

Inscription

L'inscription est obligatoire pour chacune des activités et le nombre de places est limité. **Réservez rapidement la vôtre!**

Pour s'inscrire à l'une ou l'autre des activités proposées :

- 1 Visitez la section ACTIVITÉS sur le site web www.autismemontérégie.org
- 2 Choisissez la ou les activités qui vous intéressent
- 3 Procédez au paiement directement en ligne via PayPal ou par carte de crédit.

Plusieurs activités sont réservées exclusivement aux membres. Le tarif individuel pour être membre est de 15 \$ annuellement. Rendez-vous au www.autismemontérégie.org à la section DEVENIR MEMBRE. Pour obtenir un complément d'information sur l'organisme vous pouvez également nous joindre au 450.646.2742 ou au 1 888 424.1212

Groupes de soutien

Réservés aux membres | **Gratuit**

Groupes de soutien de parents d'enfants et d'adolescents TSA

Beloil	Les mercredis : 20 septembre 25 octobre 29 novembre	19h30 à 22h00
Châteauguay	Les mercredis : 11 octobre 15 novembre 13 décembre	19h30 à 22h00
Granby	Les mardis : 26 septembre 24 octobre 28 novembre	19h30 à 22h00
Longueuil	Les mardis : 3 octobre 7 novembre 5 décembre	19h30 à 22h00
Saint-Jean-sur-Richelieu	Les mardis : 12 septembre 10 octobre 14 novembre *Offert en collaboration avec l'association PAUSE	19h30 à 22h00
Sorel	Les mardis : 19 septembre 17 octobre 21 novembre	19h30 à 22h00
Vaudreuil	Les mardis : 19 septembre 17 octobre 21 novembre	19h30 à 22h00

Groupe de soutien de parents d'adultes TSA

Longueuil	Les jeudis : 18 octobre 29 novembre	19h00 à 21h30
------------------	---------------------------------------	---------------

Groupes de soutien d'adultes TSA

Soirée pour les adultes TSA (avec ou sans diagnostic) leur permettant d'échanger sur leur vécu et de partager des trucs et des stratégies pour améliorer leur qualité de vie.

Longueuil	Les mercredis : 27 septembre 8 novembre 6 décembre	19h00 à 20h30
Saint-Hyacinthe	Les jeudis : 20 septembre 25 octobre 22 novembre	19h00 à 20h30

Ateliers

Mieux comprendre le trouble du spectre de l'autisme

| Animé par Audrey Marcil, Autisme Montérégie

Cet atelier de sensibilisation présente : les sphères de développement atteintes et les comportements caractéristiques des personnes présentant un trouble du spectre de l'autisme (TSA), les hypothèses sur les causes sous-jacentes, les impacts possibles sur la vie quotidienne ainsi qu'un survol des approches bénéfiques afin de mieux accompagner les personnes autistes.

Il s'adresse aux parents et aux proches d'une personne présentant, ou susceptible de présenter un TSA, ainsi qu'aux intervenant(e)s des organismes communautaires.

Longueuil Mardi 3 octobre 19h00 à 22h00

Granby Jeudi 19 octobre 19h00 à 22h00

Coût : 15 \$

Une personne autiste dans ma famille

| Animé Béatrice Perron et Audrey Marcil, Autisme Montérégie

Cet atelier permet à la famille élargie de mieux comprendre le TSA et ses impacts tant sur la personne TSA que sur ses parents, ses frères et ses sœurs. Comment trouver le geste pour aider, tout en respectant ses propres limites? Cet atelier permet d'obtenir des réponses à ces questions et d'échanger avec d'autres.

Cet atelier est réservé pour les grands-parents, oncles, tantes, amis proches de la famille d'un enfant présentant un TSA.

Longueuil Samedi 4 novembre 9h00 à 16h00

Coût : 25 \$

Les principes d'intervention auprès des personnes ayant un TSA

| Animé par : Stéphanie Lemieux, psychoéducatrice au SRSOR-MO

Principalement axé sur l'intervention, cet atelier aborde les notions d'observation, d'analyse et de renforcement des comportements. La prévention des comportements difficiles sera approfondie dans le cadre de cet atelier. De plus, des techniques et des stratégies gagnantes auprès des personnes TSA seront proposées aux participants.

Cet atelier est réservé aux parents d'une personne présentant un TSA.

Prérequis : Atelier Mieux comprendre le trouble du spectre de l'autisme

Saint-Jean-sur-Richelieu Samedi 28 octobre 9h00 à 16h00

Coût : 25 \$

Il est à noter que les trois ateliers offerts dans cette programmation sont offerts grâce au soutien financier du CISSS Montérégie-Centre.

Conférences

Diminuer l'anxiété chez l'enfant TSA lors de la rentrée scolaire

NOUVEAUTÉ

| Animée par Karine Massé, ergothérapeute au CRCM

La rentrée scolaire est une période générant de l'anxiété chez les enfants et, particulièrement pour ceux présentant un TSA. Cette conférence permet aux familles de reconnaître les signes et les causes de l'anxiété, en contexte scolaire. Plusieurs trucs concrets pour aider l'enfant à gérer son anxiété et favoriser son autonomie dans la vie de tous les jours y sont présentés.

Saint-Hyacinthe Jeudi 28 septembre 19h00 à 21h30

Coût : Membre : CONFÉRENCE GRATUITE
Non-membre : 25 \$

***Cette conférence est offerte gratuitement aux membres d'Autisme Montérégie grâce à un partenariat avec le Centre de réadaptation Caroline Mainville**

Vivre avec un frère, une sœur TSA

NOUVEAUTÉ

| Animée par Sophie Plaisance, Autisme Montérégie et Sonya Monette, sœur d'âge adulte

Avoir un enfant TSA au sein de la famille présente de nombreux défis pour les parents, mais également pour les frères et sœurs. La façon dont les liens fraternels sont vécus au sein de la famille a une incidence directe pour les frères/sœurs sur la construction de leur identité personnelle et aura un impact à long terme dans leur façon de se positionner dans leurs relations interpersonnelles. Sous la forme de partage de connaissances et de témoignages, cette conférence propose une réflexion sur les différents enjeux pouvant être vécus par la fratrie et permet d'être sensibilisé aux besoins de la fratrie.

Longueuil Mardi 17 octobre 19h30 à 21h00

Coût : Membre : 15 \$
Non-membre : 25 \$

Autisme et couple : elle autiste, lui neurotypique!

| Animée par Marie-Josée Cordeau et François Charrette

Deux points de vue en apparence aux antipodes dans un couple, soit celui d'un individu sur le spectre autistique, juxtaposé à celui d'une personne non autiste. Deux manières différentes de voir et d'interpréter le monde, mais aussi deux filtres opposés pour gérer le quotidien, le dialogue amoureux ainsi que la façon de regarder ensemble dans une même direction. Humour, communication claire et respect intégral de l'autre sont-ils la clé? Des anecdotes et des pistes de solutions seront présentées par les conférenciers.

Saint-Hyacinthe Samedi 18 novembre 9h30 à 12h00

Coût : Membre : 15 \$
Non-membre : 25 \$

Formations

Stratégies d'intervention pour prévenir et intervenir en situation de crise!

| Animée par Sabrina Guilbault, éducatrice spécialisée

Cette formation permet de regarder les attitudes que l'on peut adopter, les diverses stratégies, les techniques d'intervention, les trucs et les astuces que l'on peut mettre en place afin de mieux se préparer à réagir avant, pendant et après la crise.

Vaudreuil Mardi 24 octobre 19h00 à 21h30

Coût : Membre : 25 \$
Non-membre : 35 \$

Club adulte TSA

Cette activité s'adresse aux adultes TSA sans déficience intellectuelle, âgés de 18 ans et plus et ayant la capacité de fonctionner dans un ratio d'encadrement d'un intervenant pour 10 participants.



Les objectifs du Club :

- Fournir un endroit chaleureux et adapté aux besoins des adultes afin de leur permettre de créer des liens entre eux, de développer un sentiment d'appartenance et de réduire leur isolement social.
- Permettre le développement des habiletés relatives à l'autonomie et à la participation sociale par le biais d'activités valorisantes.

Exemples d'activités : Soirées films, jeux vidéo, jeux de société, sortie (restaurant, cinéma, quilles, billard, arcade)

Lieu : Locaux du Collège Édouard-Montpetit, situé à Longueuil

Période : Du 15 septembre au 8 décembre

Coût : 50 \$/session + frais de sorties



Camp fratrie

Inspiré d'un programme d'intervention intitulé *Entraide Phratrie*, conçu par Jacinthe Aubé et Hubert Gascon de l'Université du Québec à Rimouski, le camp fratrie s'adresse aux frères et sœurs de personne ayant un TSA, âgés entre 8 et 12 ans. L'approche préconisée repose sur l'aide mutuelle dans un contexte de jeux et d'échanges. Sous forme de camp de fin de semaine, ce service poursuit les objectifs suivants :



- Permettre aux participants d'échanger avec d'autres frères et sœurs vivant la même réalité et de se sentir moins seuls
- Mieux comprendre ce qu'est le trouble du spectre de l'autisme
- Permettre aux participants d'identifier leurs besoins dans leur relation avec leur frère ou sœur et avec leurs parents
- Développer des outils concrets pour répondre à leurs besoins



Dates :

Rencontre de familiarisation (obligatoire)
Samedi 4 novembre de 9h30 à 11h30 à Longueuil

Séjours*

10 au 12 novembre et 15 au 17 décembre

*La participation aux 2 séjours est requise

Lieu : Camp Garagona, situé au 23, Chemin Garagona à Frelighsburg

- Coût :**
- Inscription sans frais de transport 200 \$
 - Inscription avec transport aller ou retour 235 \$
 - Inscription avec transport aller et retour 270 \$

Accès Répit

Une solution en matière de gardiennage à domicile et d'accompagnement pour les personnes ayant un TSA ou en attente de diagnostic et leur famille.



Nombreuses sont les facettes du service Accès Répit. En plus de la possibilité d'offrir un répit et un gardiennage à domicile, nos gardiens/accompagnateurs peuvent vous soutenir de différentes façons. Vous pourriez, par exemple :

- Utiliser le service dans le cadre d'un événement familial dont vous souhaitez bénéficier pleinement.
- Faire venir un gardien/accompagnateur dans le cadre d'un plan d'intervention dont l'apprentissage du transport en commun fait partie des objectifs. Votre adolescent, peu enclin à réaliser cet apprentissage avec ses parents pourrait, en effet, vivre cette nouvelle étape avec cette personne lors d'activités qui nécessiteraient l'utilisation du transport en commun.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute autre demande d'accompagnement. Il s'agit d'un service réservé aux membres d'Autisme Montérégie. Pour information et pour vérifier dans quels secteurs le service est offert visitez le site Internet de l'organisme.

Gymnastique holistique

NOUVEAUTÉ

Ces cours s'adressent aux parents. La gymnastique holistique aide à se détendre, à se recentrer sur soi pour profiter plus sereinement de son quotidien. Elle peut également contribuer au soulagement des douleurs et améliorer la posture. Les mouvements se font doucement, lentement, sans forcer et avec une respiration calme et naturelle, une respiration consciente pour soutenir ses mouvements tout en respectant les limites de son corps.

Beloil

Le jeudi de 19h15-20h45 : du 5 octobre au 7 décembre

Coût : 60 \$/session



Vous pouvez faire votre don dès aujourd'hui en visitant notre site internet:

www.autismemonteregie.org

Club LEGO & Compagnie

Autisme Montérégie collabore avec les loisirs Saint-Vincent-de-Paul/Champlain Gamache situés à Longueuil pour la mise en œuvre du Club Lego. Autour d'un intérêt commun, les enfants TSA âgés entre 6 et 12 ans ainsi que leurs frères et sœurs sont invités à venir s'amuser. Un local est aussi aménagé pour permettre aux parents de prendre un café et d'échanger entre eux. Cette activité est gratuite, mais vous devez vous inscrire à l'avance pour réserver votre place.

Les dimanches de 10h00 à 12h00 :

24 septembre | 29 octobre | 26 novembre

Information ou inscription :

Yasmine Lubin, coordonnatrice aux loisirs Saint-Vincent-de-Paul/Champlain

Courriel : mfccoordonnatrice@outlook.com

Téléphone : 450-646-8808



Une soirée mémorable à ne pas manquer pour le plaisir des papilles gustatives

Jeudi 12 octobre à 18h00 au Manoir Rouville-Campbell, situé au Mont-Saint-Hilaire

Nouveautés : Dégustation de spiritueux québécois dans une ambiance feutrée • 2 formules VIP

Inscription au www.autismemonteregie.org



**Autisme
Montérégie**

755, boul. Sainte-Foy, suite 210, Longueuil (Québec) J4J 1Z4

Téléphone : 450 646-2742 | Sans frais : 1 888 424-1212

Télécopieur : 450 646-4633